

GUÍA DE ESTREÑIMIENTO en el paciente pediátrico



EDITORES

Guillermo Álvarez Calatayud • César Sánchez Sánchez
Mar Tolín Hernani • Jimena Pérez Moreno

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

GUÍA DE ESTREÑIMIENTO en el paciente pediátrico

EDITORES

Guillermo Álvarez Calatayud
César Sánchez Sánchez
Mar Tolín Hernani
Jimena Pérez Moreno

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

Imagen de portada: Roxana P. Irimia

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2017 Ergon y los Editores
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-16732-45-6
Depósito Legal: M-9636-2017

A nuestros maestros, los doctores José Luis Morales y
Luisa Berta Huber, en agradecimiento a sus enseñanzas
y cariño demostrado durante tantos años

“Ninguna ciencia, en cuanto a ciencia, engaña;
el engaño está en quien no la sabe”

Don Quijote de la Mancha
Miguel de Cervantes (1547-1616)

Autores

EDITORES

Guillermo Álvarez Calatayud
César Sánchez Sánchez
Mar Tolín Hernani
Jimena Pérez Moreno

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

COORDINADORES

Blanca Toledo del Castillo
Laura Butragueño Laiseca
Andrea Leal Barceló
Alicia Hernanz Lobo

*Servicio de Pediatría.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

AUTORES

Alessandro Abbaticchio¹
Yurena Aguilar de la Red¹
Estíbaliz Barredo Valderrama³
Sara Bragado López¹
Laura Butragueño Laiseca¹
Lucía Carrascón González-Pinto¹
Paula Carrascosa García¹
Marta Carrón Bermejo¹
Almudena Chacón Pascual¹
Sara De la Mata Navazo¹
Manuel De la Torre Macías²
María Escobar Castellanos¹
Laura Escobar Fernández¹
Beatriz Fernández Bautista²
Clara Ferrero García-Loygorri¹
Julia García Mancebo¹

Noelia González Pacheco⁴
Henar Gonzalo Pascual¹
Alicia Hernanz Lobo¹
Jorge Huerta Aragonés⁵
Ana Jiménez de Domingo⁸
Lidia Jiménez García¹
Álvaro Lafuente Romero¹
Andrea Leal Barceló¹
María López Blázquez¹
Jorge López González⁶
Estíbaliz López-Herce Arteta¹
Lucía López Ibarra⁹
Patricia López Trillo⁹
Gema Manrique Martín¹
Elena Márquez Isidro¹
Luis Martín Jiménez¹⁰
Ricardo Martino Alba¹⁰
Daniela Maturana Martínez¹
María Medina Muñoz¹
Esther Molina Hernando²
Niki Oikonomopoulou¹
Esther Pardo Ruiz¹
Alberto Parente Hernández⁷
Alejandro Parreño Marchante¹
Laura Pérez Egido²
Gema Pérez Yagüe¹
Beatriz Ponce Salas¹
Cristina Rodríguez Jiménez¹
Ana Romero Martínez¹
Sara Vigil Vázquez¹
Matheus Zeferino Feltrin¹

¹Servicio de Pediatría, ²Servicio de Cirugía Pediátrica,
³Sección de Neuropediatría, ⁴Servicio de Neonatología,
⁵Sección de Oncohematología Pediátrica,
⁶Sección de UCIP, ⁷Sección de Urología Pediátrica.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.
⁸Servicio de Pediatría. Hospital Infanta Leonor. Madrid.
⁹Dietista-Nutricionista.
¹⁰Cuidados Paliativos. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Prólogo

Desde hace unos años, la Sección de Gastroenterología Pediátrica y Nutrición Infantil del Hospital Gregorio Marañón va editando diversos manuales con la finalidad de actualizar los conocimientos sobre el manejo de una patología muy prevalente en la infancia como es el estreñimiento y que está bajo el seguimiento de la gran mayoría de los pediatras desde diferentes ámbitos asistenciales: Atención Primaria, Urgencias, especialidades pediátricas (sobre todo, el gastroenterólogo y el cirujano), etc.

Hace más de seis años, tuvimos el privilegio de presentar el manual *Las 40 preguntas más habituales sobre Estreñimiento Infantil* y, solo hace dos, la *Guía de estreñimiento infantil* que, a lo largo de estos años, han tenido una gran acogida y difusión gracias a su utilidad en la práctica clínica, tanto para el pediatra de Atención Primaria como para el hospitalario de Atención Especializada.

Como sabemos, el estreñimiento en la infancia es uno de los motivos de consulta más frecuentes, tanto para el pediatra como para el gastroenterólogo infantil, representando hasta la cuarta parte de las visitas a este último. En la actualidad, el ritmo familiar vital, así como el progresivo abandono de la dieta rica en fibra por parte de la población, conduce en muchas ocasiones a una mala adquisición de hábitos defecatorios que conllevan el desarrollo de retención fecal crónica y estreñimiento funcional secundario. Por ello, es fundamental establecer una buena pauta diagnóstica basada en una detallada historia clínica y una exploración física meticulosa, descartando las causas orgánicas del estreñimiento.

Si bien las medidas higiénico-dietéticas suelen mejorar el estreñimiento leve, a veces es necesario recurrir a terapias farmacológicas, sobre todo si existe retención fecal. Desde hace más de una década, los pediatras contamos con un adecuado arsenal terapéutico que nos facilita la resolución del estreñimiento, patología cuyo manejo puede llegar a ser muy complicado y precisar la cooperación del pediatra, gastroenterólogo, psicólogo y cirujano pediatra. También creemos que hay niños que, por su patología de base, tienen mayor tendencia a padecer estreñimiento y que deberían ser abordados individualmente y de una manera multidisciplinar.

Creemos que esta **Guía de estreñimiento en el paciente pediátrico**, además de actualizar los manuales anteriores, se ha enriquecido con la participación de más especialistas pediátricos y la incorporación de algoritmos diagnóstico-terapéuticos y recomendaciones que nos pueden ayudar a la resolución de los principales problemas que nos encontramos en estos niños en nuestra práctica clínica habitual.

*Dres. G. Álvarez Calatayud, C. Sánchez, M. Tolín, J. Pérez Moreno
Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

Índice

Capítulo 1

Estreñimiento en la infancia. Aspectos generales 1

*A. Abbaticchio, M. Medina Muñoz, C. Rodríguez Jiménez,
M. Tolín Hernani*

1. Introducción 1
2. Epidemiología 2
3. Definiciones 2
4. Hábito intestinal. Rango de normalidad 5
5. Fisiopatología del estreñimiento funcional 6
6. Estreñimiento funcional 7
7. Causas orgánicas 8

Capítulo 2

Clínica y complicaciones del estreñimiento 11

*L. Carrascón González-Pinto, M. López Blázquez, G. Pérez Yagüe,
S. Vigil Vázquez, M. Tolín Hernani*

1. Introducción 11
2. Síntomas típicos del niño estreñado y síntomas asociados 12
3. Signos de alarma 15
4. Estreñimiento y fisquicia del lactante 15
5. Incontinencia fecal 18
6. Lesiones ano-rectales 21

Capítulo 3

Diagnóstico del estreñimiento 27

*L. Jiménez García, E. Pardo Ruiz, D.I. Maturana Martínez,
A. Parreño Marchante, J. Pérez Moreno*

1. Anamnesis y exploración física 27
2. Pruebas complementarias de primer escalón 31
3. Pruebas complementarias realizadas por el especialista 32
4. Otras pruebas complementarias 39

5. Diagnóstico diferencial	40
6. Enfermedad de Hirschprung	41

Capítulo 4

Tratamiento general del estreñimiento47

A. Hernanz Lobo, A. Leal Barceló, E. Márquez Isidro, A. Isabel Romero Martínez, B. Toledo del Castillo, C. Sánchez Sánchez

1. Introducción	47
2. Medidas higiénico-dietéticas.....	48
3. Tratamiento de mantenimiento: uso de laxantes.....	52
4. Otros tratamientos farmacológicos.....	57
5. Otros tratamientos.....	59
6. Evolución y pronóstico	64
7. Prevención del estreñimiento	64

Capítulo 5

Impactación fecal67

P. Carrascosa García, A. Chacón Pascual, S. Bragado López, S. De la Mata Navazo, B. Toledo del Castillo, C. Sánchez Sánchez

1. Definición	67
2. Clínica y diagnóstico.....	67
3. Tratamiento	68

Capítulo 6

Manejo del estreñimiento.....75

6.1. Manejo del estreñimiento en pacientes especiales.....	75
<i>G. Álvarez Calatayud</i>	
6.2. Estreñimiento en el neonato	78
<i>M. Carrón Bermejo, N. Oikonomopoulou, N. González Pacheco</i>	
6.3. Estreñimiento en el niño oncológico.....	82
<i>Y. Aguilar de la Red, B. Ponce Salas, J. Huerta Aragonés</i>	
6.4. Características y manejo del estreñimiento en el niño crítico	91
<i>L. Butragueño Laiseca, G. Manrique Martín, J. López González</i>	
6.5. Cuidados paliativos pediátricos	97
<i>L. Martín Jiménez, R. Martino Alba</i>	
6.6. Trastorno del espectro autista y estreñimiento.....	103
<i>E. Barredo Valderrama, A. Jiménez de Domingo</i>	

6.7.	Parálisis cerebral infantil y estreñimiento.....	108
	<i>A. Jiménez de Domingo, E. Barredo Valderrama</i>	
6.8.	Estreñimiento en el paciente urológico	112
	<i>A. Parente Hernández</i>	
6.9.	Encopresis o incontinencia fecal	119
	<i>H. Gonzalo Pascual</i>	
6.10.	Alteraciones anorrectales	123
	<i>C. Ferrero García-Loygorri</i>	
Anexo I.	Algoritmo de manejo del estreñimiento en Atención Primaria	127
	<i>Á. Lafuente Romero, J. Pérez Moreno</i>	
Anexo II.	Algoritmo de manejo del estreñimiento en Urgencias	131
	<i>E. López-Herce Arteta, M. Zeferino Feltrin, C. Ferrero García-Loygorri, J. Pérez Moreno</i>	
Anexo III.	Seguimiento del estreñimiento en la consulta de Digestivo Infantil	135
	<i>J. García Mancebo, C. Sánchez Sánchez, M. Tolín Hernani, G. Álvarez Calatayud</i>	
Anexo IV.	Protocolo de manejo del estreñimiento en plantas de hospitalización pediátrica.....	139
	<i>A. Hernanz Lobo, C. Sánchez Sánchez, M. Tolín Hernani, J. Pérez Moreno</i>	
Anexo V.	Algoritmo de manejo del estreñimiento por el cirujano infantil	149
	<i>B. Fernández Bautista, M. De la Torre Macías, L. Pérez Egido, E. Molina Hernando</i>	
Anexo VI.	Alimentos ricos en fibra	153
	<i>L. López Ibarra, P. López Trillo</i>	
Anexo VII.	Recomendaciones para evitar el estreñimiento.....	159
	<i>L. Escobar Fernández, M. Escobar Castellanos</i>	