

P *el manual de* _____
uericultura



P *el manual de*
Puericultura

P *el manual de*
Puericultura

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PUERICULTURA

2007

NOTA

Los autores y el editor han hecho todo lo posible para asegurarse de que los tratamientos recomendados en esta obra, incluyendo la elección de fármacos y sus dosis, estén de acuerdo con las normas y la práctica aceptadas en el momento de la publicación. Sin embargo, como tanto la investigación como las regulaciones cambian constantemente las normas clínicas, se insta al lector a que examine el prospecto del producto incluido con cada fármaco y que exponga las dosis recomendadas, advertencias y contraindicaciones, lo que es particularmente importante con los fármacos nuevos o poco utilizados.

Escuela de la Sociedad Española de Puericultura

7ª edición

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro pueden reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el previo permiso escrito del editor.

© 2007 ERGON

C/ Arboleda, 1. 28220 Majadahonda (Madrid)

Pza. Josep Pallach, 12. 08035 Barcelona

ISBN: 978-84-8473-551-9

Depósito Legal: M-8228-2007

Queremos dedicarle con mucho cariño este libro a nuestro querido amigo y compañero, el Dr. D. Rodolfo Fernández Salvador, actual Presidente de la Sociedad Española de Puericultura y alma mater de la Puericultura española, por su entrega, voluntad y esfuerzo para que la Puericultura siga teniendo un espacio dentro del ámbito Sanitario Español. Toda su vida la ha dedicado en cuerpo y alma a la promoción, cuidado, desarrollo e investigación del niño. En tiempos como los actuales, es muy reconfortante contar con personas como él, que con su entusiasmo y sus joviales 83 años, sigue conservando la alegría y espíritu de trabajo, contagiándonos y animándonos cada día a seguir por el camino que nos ha marcado.

La Junta Directiva de la Sociedad Española de Puericultura.
Madrid, Febrero 2007

Comisión científica

Consultores y Revisores de la Obra

Dra. E.I. ESPEJO PAREJA

Dr. A. GUIJARRO JIMÉNEZ

Dr. O. VALTUEÑA BORQUE

Srta. Ch. MÁRQUEZ GUILLÉN

Autores

JOSÉ M^a ABAD GARCÍA

Pre Honorífico, Sociedad Española de Puericultura.

JOSÉ ANTONIO ABRISQUETA ZARRABE

Departamento de Fisiopatología y Genética Molecular Humana. Centro de Investigaciones Biológicas. C.S.I.C. Madrid.

LUIS MIGUEL ANTÓN RODRIGÁLVAREZ

Médico Puericultor del Estado. Pediatra. Médico Puericultor Traumatología y Cirugía Ortopédica. Sección de Traumatología y Cirugía Ortopédica Infantil. Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

JUAN JOSÉ ARÍSTEGUI CARNÉS

Ex-Jefe de Servicio ORL, Hospital Central Cruz Roja, Madrid.

M^a CARMEN ARÍSTEGUI RUIZ

Servicio de ORL, Centro de Especialidades Andrés Mellado, Madrid.

MIGUEL ARÍSTEGUI RUIZ

Servicio de ORL, Hospital Central Cruz Roja, Madrid.

M^a DEL CARMEN BÁRCENAS GUTIERREZ

Pediatra del Centro Madrid Salud Villa de Vallecas, Ayuntamiento de Madrid.

M^a LUISA BARRIO PÉREZ

Pediatra Centro Municipal de Salud de Arganzuela.

MARÍA TERESA BENÍTEZ ROBREDO

Pediatra. Servicio de Prevención y Promoción de la Salud Instituto de Salud Pública. Ayuntamiento de Madrid.

MARÍA BIELSA CORROCHANO

Logopeda. Profesora Foniatra y Diplomatura de Terapia Ocupacional.

OLGA BORREGO HERNANDO

Psiquiatra. Experta por España ante The European Agency for the Evaluation of Medicinal Products. Centro de Promoción de Hábitos Saludables, Madrid Salud.

PILAR BRAÑAS FERNÁNDEZ

Médico Puericultor del Estado. Pediatra. Profesor Asociado VAM. Jefe Sección Adolescente. Hospital Niño Jesús, Madrid.

PILAR BUCHÓ GONZÁLEZ

Dermatólogo. Técnico superior. Salud Pública, Comunidad de Madrid.

JAVIER CABANYES TRUFFINO

Neurólogo. Departamento de Neurología. Clínica Universitaria de Navarra. Madrid. Sección Departamental de Personalidad. Facultad de Educación. Universidad Complutense, Madrid.

ESTEBAN CARRASCO ALVAREZ

Psicólogo.

VICTOR M. CARRERO LÓPEZ

Médico Adjunto. Servicio Urología. Hospital 12 de Octubre, Madrid.

JOSÉ ANTONIO DÍAZ HUERTAS

Pediatra. Pediatría Social. Hospital del Niño Jesús, Madrid. Presidente Sociedad Española de Pediatría Social.

ANNA DUAT RODRÍGUEZ

Médico Adjunto de la Sección de Neurología, Hospital del Niño Jesús, Madrid.

ENCARNACIÓN INMACULADA ESPEJO PAREJA

Pediatra-Médico Puericultor, Profesora Escuela de Puericultura de la SEP. Miembro de la Junta Directiva de la SEP.

RODOLFO FERNÁNDEZ SALVADOR

Presidente Sociedad Española de Puericultura.

ALEXANDER FRENCK PECK

Pediatra-Médico Puericultor. Profesor Escuela Puericultura de la SEP. Diplomado en Terapia Familiar por el «Mental Research Institute» Palo Alto (California). Jefe de Servicio de la Concejalía de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Majadahonda. Madrid.

ROSA MARÍA GARCÍA NEVEO

Ginecólogo. Jefe de División Programas de la Mujer. Servicio de Prevención y Promoción de la Salud, Madrid-Salud. Ayuntamiento de Madrid.

JESÚS GARCÍA PÉREZ

*Pediatra-Médico Puericultor.
Pediatria Social. Hospital Niño Jesús, Madrid.*

ELENA GONZÁLEZ GUERRA

Dermatólogo. Fundación Jiménez Díaz.

LUIS GONZÁLEZ GUTIÉRREZ SOLANA

Médico Adjunto de la Sección de Neurología del Hospital Niño Jesús, Madrid. Profesor Asociado UAM.

AURORA GUERRA TAPIA

*Dermatólogo. Jefe Servicio Dermatología.
Hospital 12 de Octubre, Madrid.*

ANTONIO GUIJARRO JIMÉNEZ

*Pediatra-Médico Puericultor. Médico de Familia y C.
Profesor Escuela de Puericultura de la SEP.
Secretario General de la SEP.
C. de S. Moraleja de Enmedio. Area IX IMSALUD.*

ALMUDENA GUTIÉRREZ DE TERÁN GÓMEZ-BENITA

Pediatra del Centro Municipal de Salud de Hortaleza, Madrid.

BLANCA IBÁÑEZ DE OPACUA MOLINA

Médico Estomatólogo. Especialista Odontopediatría y Ortodoncia.

ISABEL JUNCO TORRES

Pediatra-Médico Puericultor. Asesora Técnica de Programas Infante Juveniles. Servicio de Prevención y Promoción de la Salud. Instituto de Salud Pública. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

ALMUDENA LANGUIN ROCHA

Trabajadora social.

JOSÉ LÓPEZ-TÁPPERO SAINZ

*Foniatra. Presidente Sociedad Española de Foniatria.
Profesor Adiciado UCM.*

SUSANA LUNA PARRO

*Enfermera. Centro Madrid Salud de Centro, Madrid Salud.
Ayuntamiento de Madrid.*

PILAR LLERENA ACHÚTEGUI

*Pediatra. Centro Madrid Salud Centro, Madrid Salud.
Ayuntamiento de Madrid.*

MARÍA JESÚS MARDOMINGO SANZ

*Pediatra-Médico Puericultor. Jefa de Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.
Profesora Asociada de la Universidad Complutense.*

M^a JESÚS MARTÍNEZ GÓMEZ

Pediatra. Gastroenterólogo. Hospital Niño Jesús, Madrid.

ESTHER MORA RODRÍGUEZ

Enfermera (DUE).

JOSÉ ANTONIO NIETO CUARTERO

*Pediatra. Endocrinología Pediátrica. Endocrino.
Consulta externa de Endocrinología Pediátrica y Adolescentes,
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid.*

ROBERTO PELTA FERNÁNDEZ

*Alergólogo. Especialista Senior de Alergología
del Hospital General Universitario Gregorio Marañón,
Madrid.*

M^a TERESA PÉREZ ÁLVAREZ

*Pediatra. Jefe de Sección. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.
Profesor Asociado de Medicina Universidad Complutense de Madrid.*

MARÍA SOCORRO PÉREZ BUSTAMANTE

*Médico Residente de Alergología
Hospital General Universitario Gregorio Marañón,
Madrid.*

JOSE PÉREZ ROCHA

*Pediatra-Médico Puericultor. Médico adjunto.
Hospital Niño Jesús, Madrid. Médico Puericultor del Estado.
Profesor Escuela de Puericultura de la SEP.*

DIEGO PUERTAS BORDALLO

*Oftalmólogo. Unidad de Estrabología. Sección de Oftalmología.
Hospital Infantil Niño Jesús, Madrid.*

JOSE PUIG DE LA BELLACASA ALBEROLA

Pediatra. Ayuntamiento de Madrid.

VICENTE ROLLÁN VILLAMARÍN

*Jefe Servicio Cirugía Pediátrica Hospital Niño Jesús, Madrid.
Profesor Asociado Facultad de Medicina U.A.M.*

FEDERICO DE LA ROSA KEHRMANN

*Jefe de Sección. Servicio Urología. Hospital 12 de Octubre,
Madrid.*

MARÍA LUZ RUIZ-FALCÓ ROJAS

Médico Adjunto de la Sección de Neurología del Hospital Niño Jesús, Madrid. Coordinadora de la Sección de Neurología. Profesora Asociada VAM.

MARÍA TERESA DE SANTOS MORENO

Neuropediatra. Pediatría Hospital de Fuenlabrada, Madrid.

NIEVES SANZ VILLA

Médico adjunto. Servicio de Cirugía Pediátrica de Madrid.

ADOLFO SEQUEIROS GONZÁLEZ

Jefe de Sección de Neumología Pediátrica. Hospital Infantil Niño Jesús, Madrid. Profesor Asociado VAM.

MARÍA VIRGINIA TEJEDOR GARCÍA

Pediatra CMS Tetuán. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid. Médico Puericultor, Profesor Escuela Puericultura de la SEP.

OSCAR VALTUEÑA BORQUE

Pediatra-Médico Puericultor. Profesor Escuela Puericultura de la SEP. Puericultor del Estado. Miembro de la Real Academia Nacional de Medicina. Consultor de la OMS en Salud Materno-Infantil en su Oficina Regional de África (Brazzaville). Experto en Salud Infantil de la OMS en su Sede de Ginebra.

FRANCISCO VALVERDE MORENO

Catedrático de Pediatría, UCM.

ROCÍO VALVERDE MONTERO

Pediatra de Atención Primaria, Madrid.

MARÍA VÁZQUEZ DE LA TORRE GASPÁR

Médico Residente de Alergología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

JOSÉ LUIS VELAYOS

Catedrático de Anatomía. Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra. Ex-catedrático de Anatomía en la Universidad Autónoma de Madrid.

Prólogo

Es extraordinario que los socios y amigos y colaboradores, junto con la Junta Directiva de la Sociedad Española de Puericultura, vengan manteniendo su presencia durante 83 años desde su fundación, a través unas veces de sus cursos anuales de Médicos Puericultores y otras por otros medios como en el actual, en el empeño de la publicación de esta séptima edición del Manual de Puericultura, por la gran colaboración de los Laboratorios Expanscience y su marca MUSTELA.

No queremos dejar de relatar que en toda esta gran labor han resaltado, junto a nuestra vocación por el arte de cuidar al niño y expresado así, la Comisión Científica formada por los Dres. Inmaculada Espejo Pareja, Oscar Valdueña Borque y Antonio Guijarro Jiménez, que han sido los principales impulsores de este logro, y el trabajo y el esfuerzo del resto de la Junta Directiva, Dres. Ricardo de Cala de Andrés, Rafael Núñez Palmero y Alex Frenck

Peck, y la gran eficacia de nuestra secretaria, Srta. Chelo Márquez Guillén.

En esta edición queremos también subrayar la rotunda entrega y respuesta de nuestros queridos amigos y profesores, que con sus magníficas lecciones han dado resalte a esta gran obra, junto a nuestra gratitud de siempre.

Aspiramos a que esta séptima edición del Manual de Puericultura sea de actualidad para los Médicos que trabajan en los Equipos de Atención Primaria, así como los Puericultores, Peditras y Médicos de Familia que deseen completar y actualizar su formación en Salud Infantil.

Y el recuerdo de los pioneros de la tarea conseguida en el tiempo, y de compañeros que en memoria o en activo siguen trabajando con nosotros en las distintas Autonomías de España.

Rodolfo Fernández Salvador

*Presidente de la Sociedad Española de Puericultura
Madrid 2007*

Índice

Introducción	1
<i>Pedro Núñez Morgades</i>	
1 Puericultura	7
<i>J.M. Abad García, R. Fernández Salvador</i>	
2 Dilemas éticos de la tecnología genética actual	15
<i>J.A. Abrisqueta Zarrabe</i>	
3 Temas actuales en Bioética	27
<i>J.L. Velayos</i>	
4 Cuidados preconcepcional. Salud en la embarazada	39
<i>R.M. García Neveo</i>	
5 Control del embarazo. Diagnóstico prenatal. Salud materno-infantil	57
<i>R.M. García Neveo</i>	
6 Características del recién nacido	73
<i>I. Junco Torres</i>	
7 Cuidados y atenciones del recién nacido	83
<i>I. Junco Torres</i>	
8 Programa del niño sano	93
<i>A. Guijarro Jiménez</i>	
9 Vacunas en Pediatría	113
<i>J. García Pérez</i>	
10 Alimentación del lactante. Lactancia materna, artificial y mixta. Alimentación complementaria	125
<i>M.V. Tejedor García</i>	
11 Desarrollo psicomotor	135
<i>L. González Gutiérrez-Solana, M.L. Ruiz-Falcó Rojas, A. Duat Rodríguez</i>	
12 Valoración del crecimiento. Alteraciones del crecimiento	145
<i>J.A. Nieto Cuartero</i>	
13 Alimentación del preescolar, escolar y adolescente	163
<i>M.T. Benítez Robredo</i>	

14 Trastornos del comportamiento alimentario	177
<i>O. Borrego Hernando</i>	
15 Obesidad	189
<i>A. Gutiérrez de Terán Gómez-Benita</i>	
16 Adolescencia. Problemas más frecuentes	203
<i>P. Brañas Fernández</i>	
17 Ortopedia infantil	217
<i>L.M. Antón Rodríguez, M.T. de Santos Moreno</i>	
18 Trastornos del lenguaje infantil	243
<i>J. López-Tápper, M. Bielsa Corrochano</i>	
19 Trastorno de déficit de atención e hiperactividad	255
<i>M.J. Mardomingo Sanz</i>	
20 Trastornos oculares más frecuentes en la infancia	269
<i>D. Puertas Bordallo</i>	
21 Trastornos ORL en la infancia	285
<i>M. Arístegui Ruiz, M.C. Arístegui Ruiz, J.J. Arístegui Carnés</i>	
22 Trastornos dermatológicos más frecuentes en la infancia.	295
Dermatitis del pañal y procesos relacionados	
<i>A. Guerra Tapia, E. González Guerra</i>	
23 Problemas dermatológicos infantiles más frecuentes en Asistencia Primaria	303
<i>P. Buchó González</i>	
24 Convulsiones febriles	315
<i>M.T. de Santos Moreno, L.M. Antón Rodríguez</i>	
25 Infecciones respiratorias en la infancia	325
<i>A. Sequeiros González</i>	
26 Criptorquidia	337
<i>F. de la Rosa Kehrmann, V.M. Carrero López</i>	
27 Alergias	343
<i>M. Vázquez de la Torre Gaspar, M.S. Pérez Bustamante, R. Pelta Fernández</i>	

28	Vómitos en el niño. Diarrea	363
	<i>M.J. Martínez Gómez</i>	
29	Dolor abdominal. Abdomen agudo	381
	<i>V. Rollán Villamarín, N. Sanz Villa</i>	
30	Salud bucodental. Prevención en Odontopediatría y Ortodoncia	395
	<i>B. Ibáñez de Opacua Molina</i>	
31	Déficit de hierro. Anemia ferropénica	407
	<i>R. Valverde Montero, F. Valverde Moreno</i>	
32	Accidentes e intoxicaciones en la infancia	415
	<i>S. Luna Parro, P. Llerena Achútegui</i>	
33	Consulta pediátrica del niño en situación de riesgo psicosocial desde el nacimiento	435
	<i>J. Puig de la Bellacasa Alberola, E. Carrasco Alvarez, E. Mora Rodríguez, A. Languin Rocha</i>	
34	Atención al niño maltratado	445
	<i>J.A. Díaz Huertas</i>	
35	Familia y juegos familiares	457
	<i>A. Frenck Peck</i>	
36	Influencias de la televisión e internet en la infancia	465
	<i>E.I. Espejo Pareja, A. Guijarro Jiménez</i>	
37	Escuelas infantiles	479
	<i>M.L. Barrio Pérez</i>	
38	Promoción de la salud en la escuela	497
	<i>M.C. Bárcenas Gutiérrez</i>	
39	Problemática sanitaria de los menores inmigrantes en España	509
	<i>O. Valtueña Borque</i>	
40	Hospitalización del niño	527
	<i>J. Pérez Rocha</i>	
41	Infección VIH en la infancia	541
	<i>M.T. Pérez Álvarez</i>	
42	Conductas problemáticas en la infancia	555
	<i>J. Cabanyes Truffino</i>	