

# *Neurología*

para médicos de Atención Primaria



*Editor*  
**J.F. MARTÍ MASSÓ**

# *Neurología*

para médicos de Atención Primaria



# *Neurología*

para médicos de Atención Primaria

*Editor*

**J.F. MARTÍ MASSÓ**

*Jefe del Servicio de Neurología, Hospital Donostia.  
Profesor Titular de Neurología. Universidad del País Vasco.  
San Sebastián*

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos CVAc Xcã) cos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2011 Ergon  
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-8473-834-3  
Depósito Legal: M-53359-2010

*Neuróloga. Jefe clínico del Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Jefe del Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neuróloga. Hospital Donostia*

*Neuróloga. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neuróloga. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Biólogo. Unidad experimental. Hospital Donostia*

*Neuróloga. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Jefe clínico del Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*

*Neuróloga. Residente de Pediatría. Neuropediatra. Hospital Donostia*

*Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Donostia*



En 1992 publiqué el libro: *Neurología práctica general* para médicos de atención primaria. El libro tuvo una gran acogida, pero entiendo que ha quedado anticuado. Ahora, con la ayuda de algunos miembros del servicio que dirijo, escribo este libro con un objetivo similar: explicar en un texto breve los conocimientos de neurología que un médico de atención primaria debe poseer. Este texto entiendo que puede ser de ayuda también para médicos de los servicios de urgencias y para estudiantes de medicina.

He mantenido las secciones de "lo que debe saber" y "los errores frecuentes", porque ofrecen en pocas frases conocimientos básicos importantes. Los contenidos han cambiado, pero algunos errores se siguen manteniendo. He incluido una sección de cuando el médico debe derivar al paciente al neurólogo o al servicio de urgencias, porque ello forma parte importante de la actividad de los médicos de cabecera.

Soy amigo de lo "bueno, si breve...", pero me doy cuenta de que a veces es fácil alargarse en explicaciones que no aportan demasiado a la práctica de la medicina. Estamos en una época en la que se puede "copiar y pegar" con facilidad. Esa no es la mejor forma de ofrecer lo mejor.

En el prólogo del libro *Neurología práctica general* decía que pensaba en nuevas versiones corregidas por los médicos de cabecera que lo YRSiR\_ ]MU Ž4` \_} eso que he dado nuevos cursos de neurología para médicos de cabecera y que este contacto me enriquece y me apasiona. Mi idea de la práctica de la medicina es que ellos deberían ser los intermediarios de una gran parte de nuestra actividad como especialistas. Esto, en la práctica, no es siempre así, y con frecuencia los especialistas nos convertimos en médicos de cabecera. Tampoco he recibido el *feedback* necesario para que las correcciones sean las oportunas y las deseadas por los lectores.

Tengo que agradecer en primer lugar a los médicos del servicio que han colaborado en este texto. Ellos ofrecen una visión que amplía y enriquece la que podría dar como único autor. Agradezco también a Ergon la disponibilidad y ayuda en la edición del libro.

A ti, lector, gracias por adquirirme, y no dudes en mostrarme cualquier duda, errores o sugerencias que puedan mejorar futuras ediciones. En este momento de comunicación global, todos estamos más cerca.

San Sebastián, noviembre 2010





Permítanme comenzar la presentación de este libro con una frase de Azorín que ha venido súbitamente a mi mente al leer algunos de los capítulos de este tratado de *Neurología para médicos de Atención Primaria*. Don José, por el siglo pasado decía algo así como: "Las lecturas que se hacen para saber no son, en realidad, lecturas. Las buenas, las fecundas, las placenteras son las que se hacen sin pensar que vamos a instruirnos".

Leyendo capítulos de este libro como los relativos a patologías neurológicas de alta prevalencia en nuestra sociedad y que crecen día a día: "Cefaleas o dolores de cabeza", "Trastornos de memoria y demencia", o el del "Ictus"; llama mi atención la claridad de la exposición, la sencillez del planteamiento de la enfermedad, la practicidad con la que se plasman las ideas. Este saber sintetizar también es extensivo a capítulos que tratan sobre enfermedades no tan frecuentes como la enfermedad de Parkinson y la Esclerosis lateral amiotrófica, que he leído atentamente por

estar Teva muy sensibilizado y desarrollando novedosos tratamientos para estas patologías. Hace unos días abrí con expectación este libro, y hoy lo cierro con provecho, sensación que estoy seguro alcanzará el médico de atención primaria tras su lectura.

Teva ha querido colaborar en la realización de este libro sobre neurología como parte de su compromiso social, poniendo sus recursos a disposición de la medicina; apoyando a sus instructores, los médicos; y a los pacientes.

Es nuestro deseo que la lectura de este manual les lleve a un conocimiento práctico de la neurología, dejando atrás el recelo y la idea de complejidad de esta área de la medicina.

Director Médico Teva Pharma  
Diciembre, 2010

The logo for Teva Pharma, consisting of the word "TEVA" in a bold, green, sans-serif font, enclosed within a white rectangular border. The logo is positioned in the bottom right corner of the page, set against a light gray background.



CAPÍTULO 1	
<b>Cefaleas o dolores de cabeza</b> . . . . .	1
<i>J.F. Martí Massó, B. Indakoetxea</i>	
CAPÍTULO 2	
<b>Mareos</b> . . . . .	15
<i>J.F. Martí Massó</i>	
CAPÍTULO 3	
<b>Epilepsia</b> . . . . .	29
<i>I. Martí Carrera, I. Fernández-Manchola, J.F. Martí Massó</i>	
CAPÍTULO 4	
<b>Ictus</b> . . . . .	39
<i>A. de Arce Borda, M. Martínez Zabaleta, N. Carrera Goñi, J.F. Martí Massó</i>	
CAPÍTULO 5	
<b>Parkinsonismos y otros trastornos del movimiento</b> . . . . .	53
<i>J.F. Martí Massó, J. Ruiz Martínez</i>	
CAPÍTULO 6	
<b>Trastornos de memoria-demencias</b> . . . . .	71
<i>B. Indakoetxea, F. Moreno Izco, J.F. Martí Massó</i>	
CAPÍTULO 7	
<b>Enfermedades infecciosas del sistema nervioso</b> . . . . .	89
<i>J.F. Martí Massó, I. Martí Carrera</i>	
CAPÍTULO 8	
<b>Cáncer y sistema nervioso: tumores cerebrales primitivos y complicaciones neurológicas del cáncer</b> . . . . .	103
<i>M. Urtasun Ocariz, J.F. Martí Massó</i>	

CAPÍTULO 9	
<b>Alteraciones del sistema nervioso periférico</b> . . . . .	113
<i>J.B. Espinal Valencia, J.F. Martí Massó</i>	
CAPÍTULO 10	
<b>Enfermedades musculares y de la placa motora</b> . . . . .	129
<i>J.J. Poza Aldea, A. López de Munain</i>	
CAPÍTULO 11	
<b>El enfermo con dolor</b> . . . . .	137
<i>A. Formica Martínez, J.F. Martí Massó</i>	
CAPÍTULO 12	
<b>Trastornos del sueño</b> . . . . .	151
<i>J.J. Poza Aldea</i>	
CAPÍTULO 13	
<b>Esclerosis múltiple.</b> . . . . .	165
<i>J. Olascoaga Urtaza, T. Castillo Triviño</i>	
CAPÍTULO 14	
<b>Trastornos de la marcha y caídas en el anciano</b> . . . . .	173
<i>V. Olasagasti Calzacorta, J.F. Martí Massó</i>	
CAPÍTULO 15	
<b>Conceptos básicos de neurogenética para médicos de atención primaria.</b> . . . . .	183
<i>A. López de Munain, D. Otaegui, J.J. Poza Aldea</i>	