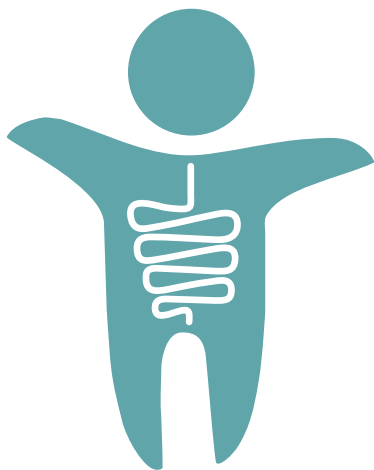


Manual práctico de

Enfermedad Inflamatoria Intestinal pediátrica

César Sánchez Sánchez
Guillermo Álvarez Calatayud
M^a del Mar Tolín Hernani



Manual práctico de

Enfermedad Inflamatoria Intestinal pediátrica

César Sánchez Sánchez
Guillermo Álvarez Calatayud
M^a del Mar Tolín Hernani

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2015 ERGON
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-16270-29-3
Depósito Legal: M-12344-2015

*Comienza haciendo lo que es necesario,
después lo que es posible
y de repente estarás haciendo lo imposible*

Francisco de Asís

AUTORES

José Ramón Alberto Alonso

Unidad de Gastroenterología Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife. Facultad de Medicina. Universidad de La Laguna.

Marina Álvarez Beltrán

Unidad de Gastroenterología, Hepatología, Soporte Nutricional y Trasplante Hepático Pediátrico. Hospital Universitario Materno-Infantil Vall d'Hebron. Barcelona.

Guillermo Álvarez Calatayud

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Elena Aznal Sainz

Servicio de Pediatría. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

Elena Balmaseda Serrano

Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Grupo de trabajo "GASTROMANCHA".

Alfonso Barrio Merino

Unidad de Pediatría. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid.

Josefa Barrio Torres

Servicio de Pediatría. Sección de Gastroenterología Infantil. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

Adolfo Bautista Casasnovas

Servicio de Cirugía Pediátrica. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela. Universidad de Santiago de Compostela.

Fernando Bermejo San José

Servicio de Digestivo. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

Ana de Blas Zapata

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

Verónica Botero Osorio

Servicio de Gastroenterología y Hepatología Pediátrica. Fundación Valle de Lili. Cali, Colombia.

Gonzalo Botija Arcos

Unidad de Pediatría. Hospital General de Villalba. Madrid.

Carlos Bousoño García

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Área de gestión Clínica de Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

M^a Luz Cilleruelo Pascual

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid.

Juan José Díaz Martín

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Área de gestión Clínica de Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

Cristina Durán Aparicio

Sección de Gastroenterología Pediátrica.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Beatriz Espín Jaime

Unidad de Gestión Clínica de Pediatría
y áreas específicas. Sección de
Gastroenterología, Hepatología y Nutrición
Pediátrica. HH.UU. Virgen del Rocío, Sevilla.

Verónica Etayo Etayo

Servicio de Pediatría. Sección de
Gastroenterología, Hepatología y Nutrición
Pediátrica. Complejo Hospitalario de Navarra.
Pamplona.

Sonia Fernández Fernández

Servicio de Pediatría. Gastroenterología infantil.
Hospital Universitario Severo Ochoa. Madrid.

Gonzalo Galicia Poblet

Servicio de Pediatría. Hospital General
Universitario de Guadalajara. Universidad
de Alcalá de Henares. Grupo de trabajo
"GASTROMANCHA".

David Gil Ortega

Unidad de Gastroenterología, Hepatología
y Nutrición Infantil. Hospital Universitario
Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Juan José Gilbert Pérez

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y
Nutrición Pediátrica. UGC Pediatría, Críticos y
Urgencias. Hospital Universitario Reina Sofía.
Córdoba.

Daniel González Santana

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y
Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario
Universitario Insular Materno Infantil de Las
Palmas.

Francisco Guarner-Aguilar

Servicio de Aparato Digestivo. Hospital
Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.

Carolina Gutiérrez Junquera

Sección de Gastroenterología y Nutrición
Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital
Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda.
Madrid.

Iñaki Irastorza Terradillos

Sección de Gastroenterología Pediátrica.
Hospital Universitario Cruces. Bizkaia.
Departamento de Pediatría. Universidad del
País Vasco – E.H.U.

Jesús Jiménez Gómez

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y
Nutrición Pediátrica. UGC Pediatría, Críticos y
Urgencias. Hospital Universitario Reina Sofía.
Córdoba.

Santiago Jiménez Treviño

Sección de Gastroenterología y Nutrición
Pediátrica. Área de gestión Clínica de
Pediatría. Hospital Universitario Central de
Asturias. Oviedo.

Antonio López San Román

Servicio de Gastroenterología.
Hospital Universitario Ramón y Cajal.
Madrid.

Vanesa Luengo Herrero

Sección de Gastroenterología Pediátrica.
Hospital La Moraleja. Madrid.

Ignacio Marín Jiménez

Servicio Digestivo, Instituto Investigación
Sanitaria Gregorio Marañón. Hospital
General Universitario. Gregorio Marañón.
Madrid.

Javier Martín de Carpi

Unidad para el Cuidado Integral de la
Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica
(UCIIEI-P). Sección de Gastroenterología,
Hepatología y Nutrición Pediátrica.
Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

Beatriz Martínez Escribano

Servicio de Pediatría. Sección Gastroenterología Infantil. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

María José Martínez Gómez

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

Carmen Martínez López

Sección de Gastroenterología Pediátrica. Hospital La Moraleja. Madrid.

Enrique Medina Benítez

Sección de Gastroenterología Pediátrica. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

M^a del Carmen Miranda Cid

Servicio de Pediatría. Hospital Infanta Cristina. Parla, Madrid.

Ana Moreno Álvarez

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Materno Infantil Teresa Herrera. A Coruña.

José Manuel Moreno Villares

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Rosa Ana Muñoz Codoceo

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

María Navalón Rubio

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Mariel Navarro Paterna

Pediatra. C.S. Puerto de Sagunto I. Valencia.

Víctor Manuel Navas-López

Médico adjunto. Unidad de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Materno Infantil. Málaga.

Sergio Negre Policarpo

Jefe de Sección Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Departamento de Pediatría UPIQ Valencia. Hospital Quirón Valencia. Profesor asociado asistencial Universidad Católica de Valencia. Medical Advisor FPIES Foundation.

Luis Ortigosa del Castillo

Unidad de Gastroenterología Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife. Facultad de Medicina. Universidad de La Laguna.

Luis Peña Quintana

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Las Palmas.

Antonio Pereda Pérez

Sección de Gastroenterología Pediátrica. Hospital Universitario La Fe. Valencia.

Jimena Pérez Moreno

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Gerardo Prieto Bozano

Servicio de Gastroenterología. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid.

Juan Carlos Ramos Varela

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Las Palmas.

Virginia Robles-Alonso

Servicio de Aparato Digestivo. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.

Gloria Rodrigo García

Servicio de Pediatría. Hospital Infanta Cristina. Parla, Madrid.

Alejandro Rodríguez Martínez

Unidad de Gestión Clínica de Pediatría y áreas específicas. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. HH.UU. Virgen del Rocío, Sevilla.

Mónica Rodríguez Salas

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. UGC Pediatría, Críticos y Urgencias. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Enriqueta Román Riechmann

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid.

Enrique Salcedo Lobato

Sección de Digestivo Infantil. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

César Sánchez Sánchez

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Félix Sánchez-Valverde Visus

Servicio de Pediatría. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

M^a de Mar Santos Sebastián

Sección de Enfermedades Infecciosas. Servicio de Pediatría. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Oscar Segarra Cantón

Unidad de Gastroenterología, Hepatología, Soporte Nutricional y Trasplante Hepático Pediátrico. Hospital Universitario Materno-Infantil Vall d'Hebron. Barcelona.

Carlos Sierra Salinas

Jefe de Sección. Unidad de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Materno Infantil. Málaga.

Alfonso Solar Boga

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Materno Infantil Teresa Herrera. A Coruña.

Lucrecia Suárez Cortina

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

Mar Tolín Hernani

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital General Universitario. Gregorio Marañón. Madrid.

Justo Valverde Fernández

Unidad de Gestión Clínica de Pediatría y áreas específicas. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. HH.UU. Virgen del Rocío, Sevilla.

J. Van Limbergen

Profesor Asociado. Departamento de Pediatría. Universidad de Dalhousie. Departamento de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. IWK Health Centre. Halifax, Nueva Escocia, Canadá.

Saioa Vicente Santamaría

Sección de Gastroenterología Pediátrica. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Inmaculada Vives Piñera

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.



PRÓLOGO

El incremento de la prevalencia de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal Crónica (EIIcR) pediátrica, a expensas principalmente de la enfermedad de Crohn, es una realidad en todos los países europeos. También en nuestro medio se ha objetivado un incremento significativo especialmente en los últimos años, como ha puesto en evidencia el estudio multicéntrico ESPRIT, en el que han colaborado muchos miembros de nuestra sociedad, coautores de este libro. Esta forma de EIIcR es precisamente la de presentación clínica más insidiosa, siendo los niños con retraso ponderoestatural y/o puberal como manifestación clínica única los que mayor retraso sufren en el diagnóstico.

Esta obra ofrece una revisión en profundidad de todos los aspectos relacionados con la EIIcR pediátrica: aspectos epidemiológicos, clínicos, y diagnósticos con especial énfasis tanto en las dificultades para el mismo como en el amplio conjunto de métodos biológicos/bioquímicos/serológicos, de imagen –incluyendo endoscopia, videocápsula– y estudios histopatológicos de que disponemos en la actualidad.

Opciones terapéuticas desde las más convencionales hasta las más recientes, como los tratamientos biológicos o la aféresis, sin olvidar terapias en desarrollo, son revisadas y analizadas exhaustivamente.

Uno de los principales desafíos en la EIIcR pediátrica es el del diagnóstico precoz, ya que la enfermedad activa no diagnosticada y no tratada tiene unos efectos devastadores en el niño y en el adolescente. Por ello es especialmente relevante la inclusión de un capítulo orientado al pediatra de Atención Primaria; el reto es ahora hacer llegar esta información a sus auténticos destinatarios y en ello nuestra Sociedad tiene, a la vez, un desafío y una responsabilidad.

El carácter crónico de la enfermedad, el carácter agresivo de los tratamientos y la co-morbilidad que entrañan, suponen una gran carga

emocional para los niños, especialmente en torno a la adolescencia, edad de debut más prevalente; por ello, el apoyo psicológico para ayudarles a enfrentarse a estos problemas debe ser tenido en cuenta desde el primer momento, y este aspecto ha sido también destacado en el libro.

Es, por ello, un privilegio presentar este libro, en el que han participado, bajo la coordinación del Dr. César Sánchez, un número muy importante de miembros de nuestra Sociedad expertos en la asistencia a los pacientes pediátricos con EII Cr. No solo han sintetizado en él toda su experiencia, sino también un gran bagaje de conocimientos teóricos actualizados, convirtiendo a esta obra, en una obra referente sobre la EII Cr pediátrica.

Carmen Ribes Koninckx

Presidenta de la SEGHNP



SUMARIO

1. Enfermedad inflamatoria intestinal en Pediatría..... 1
L. Peña Quintana, D. González Santana, J.C. Ramos Varela
2. Definiciones..... 9
O. Segarra Cantón, M. Álvarez Beltrán
3. Clínica digestiva de la enfermedad inflamatoria intestinal 17
pediátrica. Diferencias entre la enfermedad de Crohn y
la colitis ulcerosa en niños
G. Prieto Bozano
4. Manifestaciones extraintestinales y enfermedades asociadas 29
L. Ortigosa del Castillo, J.R. Alberto Alonso
5. Diagnóstico diferencial de enfermedad inflamatoria 45
intestinal pediátrica
L. Suárez Cortina, V. Botero Osorio, A. de Blas Zapata
6. Criterios diagnósticos para la enfermedad de Crohn y 53
colitis ulcerosa en pediatría
M.J. Martínez Gómez, R.A. Muñoz Codoceo
7. Pruebas diagnósticas en enfermedad inflamatoria intestinal. 61
Sistemática diagnóstica
J. Valverde Fernández, A. Rodríguez Martínez, B. Espín Jaime
8. Marcadores biológicos y pronósticos de la enfermedad 71
inflamatoria intestinal en Pediatría
J. Pérez Moreno, C. Sánchez Sánchez
9. Clasificación de la enfermedad inflamatoria intestinal 83
pediátrica (enfermad de Crohn y colitis ulcerosa)
S. Fernández Fernández

10.	Índices de actividad en enfermedad inflamatoria intestinal 93 pediátrica <i>E. Salcedo Lobato</i>
11.	Tratamiento farmacológico de la enfermedad inflamatoria 107 intestinal pediátrica <i>E. Román Riechmann, M.L. Cilleruelo Pascual, C. Gutiérrez Junquera</i>
12.	Terapia biológica y biosimilares..... 123 <i>J. Martín de Carpi</i>
13.	Microbiota Intestinal y probióticos..... 141 <i>V. Robles-Alonso, F. Guarner-Aguilar</i>
14.	Tratamiento nutricional en enfermedad de Crohn 149 <i>J.J. Díaz Martín, S. Jimenez Treviño, C. Bousoño García</i>
15.	Algoritmos de tratamiento del brote en colitis ulcerosa 161 <i>C. Durán Aparicio, S. Vicente Santamaría, E. Medina Benítez</i>
16.	Colitis ulcerosa aguda severa. Megacolon tóxico 171 <i>A. Barrio Merino, G. Botija Arcos</i>
17.	Tratamiento de mantenimiento de la colitis ulcerosa 185 en Pediatría <i>J. Barrio Torres, B. Martínez Escribano</i>
18.	Algoritmos de tratamiento en la enfermedad de Crohn..... 197 <i>V.M. Navas-López, J. Van Limberge, C. Sierra Salinas</i>
19.	Tratamiento de la enfermedad perianal 213 <i>A. Solar Boga, A. Moreno Álvarez</i>
20.	Tratamiento quirúrgico en enfermedad inflamatoria intestinal 229 <i>A. Bautista Casasnovas</i>
21.	Tratamiento de la reservoritis..... 247 <i>D. Gil Ortega, M. Navalón Rubio, I. Vives Piñera</i>
22.	Complicaciones médico-quirúrgicas en la enfermedad 257 inflamatoria intestinal <i>M. Rodríguez Salas, J.J. Gilbert Pérez, J. Jiménez Gómez</i>

23.	Nutrición y crecimiento en enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica <i>J.M. Moreno Villares.</i>	269
24.	Infecciones y enfermedad inflamatoria intestinal <i>M. Santos Sebastián, C. Sánchez Sánchez</i>	277
25.	Vacunación y enfermedad inflamatoria intestinal <i>S. Negre Policarpo, M. Navarro Paterna, A. Pereda Pérez</i>	289
26.	Nuevas herramientas terapéuticas en la enfermedad inflamatoria intestinal <i>I. Irastorza Terradillos</i>	301
27.	Enfermedad inflamatoria intestinal y embarazo. Lactancia materna <i>G. Galicia Poblet, E. Balmaseda Serrano</i>	311
28.	Adhesión terapéutica en enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica <i>F. Bermejo San José, A. López San Román</i>	323
29.	Errores frecuentes en enfermedad inflamatoria pediátrica <i>F. Sánchez-Valverde Visus, V. Etayo Etayo, E. Aznal Sainz</i>	335
30.	Aspectos psicosociales en la enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica <i>S. Jiménez Treviño, J.J. Díaz Martín, C. Bousoño García</i>	349
31.	Consulta de transición en la enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica <i>G. Álvarez Calatayud, I. Marín Jiménez, M. Tolín Hernani</i>	361
32.	Asociaciones de pacientes. Webs de interés <i>M.C. Miranda Cid, G. Rodrigo García</i>	371
33.	Índice farmacológico <i>C. Martínez López, V. Luengo Herrero</i>	381
34.	Índice alfabético de materias	395