

Cuando un niño nace prematuro

Ola Didrik Saugstad

Máximo Vento Torres

Editor de la Versión Española

Cuando un niño nace prematuro

Ola Didrik Saugstad

Dr. Máximo Vento Torres

Editor de la Versión Española

*This translation has been published with
the financial support of NORLA*

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

© 2015 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)
Pza. Josep Pallach 12. 08035 Barcelona

© Spartacus Forlag AS 2009
Norwegian edition published by Spartacus Forlag AS, Norway
Published by agreement with Hagen Agency, Norway

ISBN: 978-84-15227-49-6 (Ilus Books)
ISBN: 978-84-16270-24-8 (Ergon)
Depósito Legal: M-5471-2015

Índice

Prefacio	1
Prefacio en español	3
Prólogo a la edición española	5

PARTE 1. NACIMIENTO PREMATURO

El embarazo normal y parto prematuro	11
Nació pequeño, pero no temprano	
¿Por qué algunos niños nacen antes de tiempo?	
Así surgió la medicina neonatal moderna	18
Empezó con la incubadora	
Desarrollo no siempre significa progreso	
El cambio al nacer	21
El flujo de sangre antes y después del nacimiento	
Los pulmones se despliegan	
¿Qué niños pueden estar en la sala neonatal?	25
¿Cómo funciona un departamento neonatal?	26
El departamento neonatal de noche	27
La llegada del niño al departamento	28
Las tareas de las enfermeras	
La tarea del médico	
Auxiliares de enfermería/técnicos de laboratorio médico/ fisioterapeuta/nutricionista	
Psicólogo/psiquiatra/trabajador social/cura/traductor	
¿Cuándo pueden los padres estar en el departamento?	
Concepción y desarrollo del niño	34
La determinación de la longitud gestacional	
Concepción	
El desarrollo de los órganos	
El feto como personalidad	41
¿Puede sentir dolor el feto?	

PARTE 2. ENFERMEDADES Y LESIONES EN EL NIÑO PREMATURO

La gradación de los niños prematuros	47
Síndrome de dificultad respiratoria neonatal (SDR)	49

Prevencción y tratamiento del síndrome de dificultad respiratoria	
Tratamiento con surfactante	
Neumotórax (aire en la cavidad pleural)	55
Ductus arteriosus	56
Tratamiento del ductus arteriosus abierto	
Pausas respiratorias (apnea)	61
Tratamiento de las pausas de respiración	
Infecciones	63
Neumonía y sepsis (infección bacteriana de la sangre)	
Las infecciones urinarias y otras infecciones	
Tratamiento de las infecciones bacterianas	
Infecciones víricas	
Infección por VIH	
La infección fúngica	
Ictericia	
Fototerapia	
Inmunoglobulina	
Exanguinotransfusión de sangre	
Problemas con el metabolismo del azúcar y el calcio	
Nivel bajo de hemoglobina en niños prematuros	
Anemia de prematuridad	
La displasia broncopulmonar (DBP) y la enfermedad pulmonar crónica (EPC)	75
La nueva DBP	
Tratamiento de la DBP	
Esteroides como tratamiento de la DBP	
Infecciones y DBP	
Tratamiento con NO (óxido nítrico) para la DBP	
Inflamación intestinal, enterocolitis necrotizante (ECN)	84
Daños a los ojos. Retinopatía de la prematuridad (ROP)	85
Progresión y tratamiento de la ROP	
Hemorragia cerebral	90
Los diferentes grados de hemorragia cerebral	
¿Cuántos sufren hemorragia cerebral?	
¿Por qué algunos niños sufren una hemorragia cerebral?	
Los síntomas de la hemorragia cerebral	
Prevención de la hemorragia cerebral	
Efectos tardíos de la hemorragia cerebral	
Problemas y tratamiento de la piel	98
¿Por qué los niños prematuros sufren lesiones?	98
Los radicales de oxígeno y daños a órganos	
Infecciones e inflamaciones	

PARTE 3. CUIDADO Y TRATAMIENTO

Nutrición	107
Leche	

Las necesidades de líquidos y calorías	
La nutrición intravenosa	
Los suplementos de vitaminas y hierro	
El aumento de peso	114
Oxígeno y el tratamiento con oxígeno.	115
¿Por qué necesitamos el oxígeno?	
Medición del nivel de oxígeno en la sangre	
Reanimación-intubación	118
Test de Apgar	
Pesaje y medición	120
Control de temperatura y medición de la temperatura corporal.	121
El control de la actividad cardíaca y la respiración.	122
Succión.	122
Determinación del estado ácido-base de la sangre	123
Arteria umbilical y catéter de vena	124
Catéter intravenoso y catéter venoso central	125
Fisioterapia	126
Tratamiento con ventilación mecánica (respirador)	126
Tratamiento con respirador de alta frecuencia	
La eliminación del tubo o extubación	
Presión positiva continúa en las vías respiratorias (CPAP, en inglés).	131
Estudios de radiología e imagen	134
Radiografía, TAC (tomografía axial computerizada) y RMN (resonancia magnética nuclear)	
Estudios con ultrasonido	
Toma de muestras	136
Análisis de sangre	
Muestras de orina y punción lumbar	
Tratamiento NIDCAP, individualmente adaptado	137
Atención orientada a la familia	140
El método canguro	

PARTE 4. LOS PADRES

¿Qué pueden hacer los padres?	145
La información a los padres es una parte importante del tratamiento	
Derechos sociales de los padres	147
Alojamiento nocturno	
Remuneración por cuidados	
¿Qué es una “enfermedad grave”?	
Comida gratis y traslado al hogar	
Apoyo después de la estancia hospitalaria	
Filiación	153

Padres e hijos	
Hermanos y abuelos	
Entre el amor y la tecnología	
Cuando el niño se va a casa	156
Hogares con displasia broncopulmonar	
Estudios antes del alta	
¿Prevención del virus VRS?	
Cuando el niño llega a casa	160
Alimentación por sonda en casa	
Tratamiento con oxígeno en el hogar	
Ambulatorios y vacunas	
Seguimiento de los más pequeños y más enfermos	164
¿Qué pasa con los niños prematuros?	166
El problema del seguimiento de los prematuros	
El pronóstico está mejorando	
Nuevos progresos para los más pequeños después del año 2000	
La actitud activa da mejores resultados	
Problemas de pulmón y crecimiento	
Problemas de aprendizaje	
Puntos de vista de los padres	
Los resultados pueden ser mejores	
Cuestiones éticas en medicina neonatal	180
¿Se puede interrumpir el tratamiento?	
¿Hay un límite más bajo para el peso al nacer?	
Bautizos	184
Si el niño muere.	184
Autopsia y entierro	
El camino del dolor. El duelo	185
¿Nuevo embarazo?	
¿Se puede prevenir el parto prematuro?	187
Un futuro mejor.	189
Se cierra el círculo.	191
Expresiones médicas.	195
Literatura.	205
Índice de palabras.	209