

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN

Endoscopia digestiva básica

PARA **MÉDICOS INTERNOS RESIDENTES DE LA ESPECIALIDAD DE APARATO DIGESTIVO**

Recomendaciones de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED)



PROGRAMA DE FORMACIÓN EN

Endoscopia digestiva básica

PARA **MÉDICOS INTERNOS** **RESIDENTES** DE
LA ESPECIALIDAD DE **APARATO DIGESTIVO**

Recomendaciones de la Sociedad Española
de Endoscopia Digestiva (SEED)

Vocalía de Acreditación y Calidad. Vocalía de Docencia

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED)
Edita: ERGON. C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-17194-71-0
Depósito Legal: M-34322-2018



AUTORES

COORDINADORES DEL PROYECTO

- **Dr. Carlos Dolz Abadía**
Hospital Universitario Son Llatzer. Palma de Mallorca
- **Dr. Álvaro Brotons García**
Hospital Universitario Son Llatzer. Palma de Mallorca

AUTORES

- **Dr. Vicente Pons Beltrán**
Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia. IIS La Fe
- **Dra. Cristina Sánchez Montes**
Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia. IIS La Fe
- **Sr. Albert Vila Blanch**
Fujifilm España
- **Dra. Angels Vilella Martorell**
Hospital Universitario Son Llatzer. Palma de Mallorca
- **Dr. Carlos Dolz Abadía**
Hospital Universitario Son Llatzer. Palma de Mallorca
- **Dr. Álvaro Brotons García**
Hospital Universitario Son Llatzer. Palma de Mallorca

AGRADECIMIENTOS POR LA REVISIÓN DEL DOCUMENTO

- **Dr. Fernando Alberca**
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia
- **Dr. Guillermo Cacho**
Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid
- **Dr. Juan Vila Costas**
Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona



PRÓLOGO

La Endoscopia Digestiva se ha consolidado como una subespecialidad o área de capacitación específica dentro de la especialidad de Aparato Digestivo. Los avances tecnológicos que han experimentado los equipos y la ampliación progresiva de nuevas técnicas terapéuticas y procedimientos diagnósticos han generado un incesante avance, modificando la endoscopia digestiva hasta convertirla en la llave maestra en el diagnóstico de muchas entidades nosológicas y referente terapéutico de intervenciones que en un pasado limítrofe, fueron patrimonio de la cirugía.

La enseñanza de la Endoscopia Digestiva en España queda estructurada y definida en el contexto de la formación del Médico Interno Residente (MIR) de la especialidad de Aparato Digestivo. La orden ministerial del año 2009 (Orden SAS/2854/2009) define las líneas generales de la formación de nuestra especialidad, sin llegar a concretar detalles ni precisar suficientemente determinados límites en la adquisición de los conocimientos teóricos y de las habilidades técnicas. Obviamente, no contempla los cambios e incorporaciones que se han producido durante la última década.

Uno de los objetivos fundacionales de la SEED es “contribuir en la formación de la endoscopia de los médicos en formación”, tal como se enuncia en el artículo 2.1b de los estatutos de la Sociedad. Consecuentemente, la SEED ha estimado necesario y oportuno la redacción de un documento en que se detallen los contenidos teóricos y habilidades técnicas que debe adquirir el MIR de Aparato Digestivo a día de hoy. La definición pormenorizada de dichos contenidos, no solamente pretende garantizar la adecuada formación, también la uniformidad y armonía en el magisterio de la endoscopia digestiva en nuestro país.

El documento consta de once capítulos, en los que se exponen las bases legislativas de referencia, los objetivos principales, los componentes técnicos, la limpieza y desinfección de los equipos y del material, la edición del informe, hasta llegar a los contenidos de la esofagogastroduodenoscopia y de la colonoscopia que constituyen el epicentro de este manuscrito. Para estas dos técnicas se han ido enumerando de forma ordenada los conocimientos teóricos anatómicos, histológicos y patológicos, los conocimientos teóricos de los equipos y del material endoscópico, las habilidades diagnósticas y las

habilidades terapéuticas. Dentro de las habilidades terapéuticas, se indican las técnicas que deben ser ejecutadas, diferenciándolas de las técnicas que únicamente deben ser conocidas y entendidas. Como novedad, con respecto a documentos similares de otros países, se han incluido tres temas:

- La formación en **sedación** con el fin de que el endoscopista tenga los conocimientos necesarios para dirigir la sedación con seguridad y eficacia.
- El conocimiento de la **legalidad** que envuelve a las técnicas endoscópicas, la importancia de la información al paciente y de su documentación a través de los consentimientos informados.
- La necesidad de la **evaluación objetiva de las competencias** adquiridas mediante métodos ecuanímenes y documentados de valoración.

Para una mejor comprensión sobre los conocimientos y habilidades diagnósticas y terapéuticas, se han editado unas tablas que recopilan los datos de forma esquemática y facilitan su memorización. El manuscrito se circunscribe únicamente a la endoscopia básica, que incluye la gastroscopia y la colonoscopia, desgajando la ecoendoscopia, la CPRE, la enteroscopia y la cápsula endoscópica, por ser consideradas endoscopia avanzada. Esta estratificación de la docencia, en endoscopia digestiva básica y endoscopia avanzada, es convergente con la recomendación de la Unión Europea, expresada a través del *Blue Book* que ha editado el *European Section and Board of Gastroenterology and Hepatology* en el año 2017.

Esta propuesta de **Formación en Endoscopia Digestiva Básica para Médicos Internos Residentes de la especialidad de Aparato Digestivo** ha sido redactada y ha contado con la revisión de endoscopistas destacados e interesados en la docencia. Los autores de los capítulos han sido: Dra. Cristina Sánchez Montes y Dr. Vicente Pons Beltrán, ambos del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia; la Dra. Angels Vilella, Dr. Álvaro Brotons, Dr. Carlos Dolz, del Hospital Universitario Son Llatzer de Palma de Mallorca; el Sr. Albert Vila Blanch, de la empresa Fujifilm España. Todos los autores han revisado la totalidad del documento, introduciendo matices y mejoras. Finalmente, el Dr. Juan Vila del Complejo Hospitalario de Navarra por parte de la SEED y los Dres. Guillermo Cacho, del Hospital Universitario Fundación Alcorcón de Madrid y Fernando Alberca, del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, han revisado de nuevo el manuscrito y han contribuido con sus aportaciones y sugerencias a darle la configuración definitiva. A todos ellos debo manifestarles mi sincero agradecimiento y consideración por el trabajo realizado.

Recapitulando, la SEED ofrece los contenidos de este documento a todos los interesados en la endoscopia digestiva. En especial, a los tutores de docencia hospitalarios, a los endoscopistas que participan en la enseñanza y a los propios médicos en fase de formación. El dossier enumera los contenidos teóricos y prácticos que se deberían ir adquiriendo o conociendo durante el periodo de formación en endoscopia digestiva básica. La SEED considera que con este manuscrito que editamos por vez primera se

actualiza, estructura y armoniza la enseñanza de la endoscopia. Finalmente, los autores deseamos que, tras la lectura y seguimiento de estas recomendaciones, los especialistas en formación obtengan el máximo provecho y queden sentadas las bases para que, en un futuro cercano, sean excelentes endoscopistas.

Dr. Carlos Dolz Abadía

Jefe de Servicio. Hospital Universitario Son Llatzer. Palma de Mallorca.

Vocal de Acreditación y Calidad de la SEED

ÍNDICE



1.	Introducción	1
2.	Bases referenciales	5
3.	Objetivos del Programa de Formación en Endoscopia Digestiva Básica para Médicos Internos Residentes de la especialidad de Aparato Digestivo	9
4.	Componentes técnicos, mecánicos y electrónicos de los equipos	15
	de endoscopia	
	• Estación de trabajo	15
	• Endoscopios	17
5.	Limpieza, desinfección y esterilización en los componentes	23
	y el material accesorio de endoscopia digestiva	
	• Introducción	23
	• Recursos humanos y materiales	23
	• Limpieza y desinfección del material endoscópico	26
	• Limpieza mecánica	26
	– Primera fase, en la sala de exploración	28
	– Segunda fase, en la sala de desinfección	29
	• Desinfección de alto nivel	30
	– Desinfección automática	31
	– Desinfección manual	33
	• Secado y almacenamiento	33
	• Material endoscópico accesorio	35
	• El agua de uso	35
	• Controles de desinfección	35
	• Control de calidad	37
6.	Sedación en endoscopia digestiva	41
	• Conocimientos teóricos	42
	• Aspectos prácticos	42
	• Selección de pacientes preprocedimiento	42
	• Realización de la sedación intraprocedimiento	43
	• Recuperación postsedación	44

7.	Información al paciente y requisitos legales	47
	• El consentimiento informado	47
8.	Esofagogastroduodenoscopia	55
	• Conocimientos teóricos	55
	• Conocimientos del material accesorio	58
	• Habilidades diagnósticas	59
	• Habilidades terapéuticas	60
9.	Colonoscopia	65
	• Conocimientos teóricos	65
	• Conocimientos del material accesorio	67
	• Habilidades diagnósticas	68
	• Habilidades terapéuticas	70
10.	La edición del informe endoscópico	75
11.	Evaluación de competencias en endoscopia digestiva	81