

2ª edición

# Guía de actuación en **URGENCIAS PEDIÁTRICAS**



Editoras: LETICIA DÍAZ, YUDITH MESA

2ª edición

Guía de actuación en  
**URGENCIAS PEDIÁTRICAS**

---

Editoras: LETICIA DÍAZ, YUDITH MESA

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

© 2019 Ergon

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

Berruete 50. 08035 Barcelona

# Autores

---

**BECERRA ALONSO, DÉBORA.** *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**CAPARRÓS NIETO, ANA BELÉN.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**CARO CHINCHILLA, GLORIA.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**CASTRO MILLÁN, ANA MARÍA.** *Gastroenterología y Hepatología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**CEBALLOS YÁNEZ, MARINA RAQUEL.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**COBO COSTA, ALEJANDRO.** *Neumología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**DÍAZ GONZÁLEZ, LETICIA.** *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**DÍAZ SÁNCHEZ, ELISABETH.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**DEL PINO GARCÍA, MARTA.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**DOMINGO MARTÍN, ISABEL.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**FERNÁNDEZ SARABIA, JAVIER.** *Cardiología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**FRAGA BILBAO, FÁTIMA.** *Nefrología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GALVARRO MARÍN, JÉSICA MARÍA.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GARCÍA CONDE, MARIO.** *Servicio de Neurocirugía. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GARCÍA RODRÍGUEZ, VICTORIA EUGENIA.** *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GARNIER RODRÍGUEZ, MARÍA BEATRIZ.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GÓMEZ DÍAZ, DÉBORA.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GONZÁLEZ BRAVO, MARÍA NIEVES.** *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GONZÁLEZ CAMPO, CANDELARIA.** *Cuidados Intensivos Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GONZÁLEZ CRUZ, MACARENA.** *Oncohematología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GONZÁLEZ GONZÁLEZ, DESIRÉÉ.** *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

**GUERRA MARTÍN, VICTORIA.** *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

HERNÁNDEZ BORGES, ÁNGEL. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

HERNÁNDEZ CÁCERES, SOFÍA. *Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

LACALZADA HIGUERAS, MÓNICA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

LINARES CARSÍ, LAURA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

LÓPEZ ALMARAZ, RICARDO. *Oncohematología Pediátrica. Hospital de Cruces, Bilbao.*

LUQUE MAS, DIEGO. *Licenciado en Odontología. Clínica Luque, Tenerife.*

MARTÍN VELA, MARÍA DEL CARMEN. *Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MARTÍNEZ FACI, CRISTINA. *Oncohematología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MESA FUMERO, YUDITH. *Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MOLINA SUÁREZ, RUTH. *Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MONTESDEOCA MELIÁN, ABIÁN. *Infectología Pediátrica. CS Guanarteme, Las Palmas de Gran Canaria.*

MONZÓN DÍAZ, JOSUÉ. *Psiquiatra Infantil. Red de Salud Mental de Bizkaia, Osakidetza.*

MORAL THOMAS, BEATRIZ. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MURRAY HURTADO, MERCEDES. *Nutrición Pediátrica y Errores Innatos del Metabolismo. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

NAVARRO MAIN, LUCÍA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

PALENZUELA AFONSO, BEATRIZ. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

PEREIRA MARZANA, MARÍA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

PERERA SANZ, DANIEL MOISÉS. *Servicio de Oftalmología. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

PÉREZ HERNÁNDEZ, ROSALÍA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

SALVADOR CAÑIBANO, MARÍA. *Neuropediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

SANCHO PASCUAL, ANA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

SUÁREZ RAMÍREZ, RICARDO. *Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.*

TERNERO ASENJO, RAQUEL. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

VÁZQUEZ PIQUERAS, MIREIA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

VELASCO GONZÁLEZ, VALLE. *Neumología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

VILLANUEVA ACCAME, VICTORIA. *Neuropediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

## Prólogo a la 2ª edición

---

“Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo”  
(Albert Einstein)

“Solos llegamos antes; pero juntos llegamos más lejos”  
(Proverbio africano)

Para mí es un orgullo prologar un Manual dirigido y elaborado, en una parte, por compañeros con los que en su momento trabajé mano a mano, aparte de, con algunos/as, haber podido aportar “mi granito de arena” en su formación.

Las Urgencias de Pediatría (UP) son, sin duda, una de las áreas asistenciales más importantes y trascendentales; además de un valioso escaparate dentro de los centros sanitarios/hospitales con atención pediátrica. La UP del Hospital Universitario de Canarias (HUC) es un ejemplo dentro de la Pediatría de Urgencias a nivel de la Comunidad Autónoma Canaria, en particular y estatal, en general, al estar atendida por pediatras con dedicación a esta área o “subespecialidad” pediátrica, como se recomienda en los estándares reconocidos.

Sin duda, la excelencia asistencial en estas unidades se adquiere con años de experiencia en los que es transcendental un sistema de aprendizaje reglado para el que manuales como este son de excepcional ayuda para los médicos internos residentes (MIR) de Pediatría, y de Medicina de Familia y Comunitaria en particular; pero también, para el resto del equipo de pediatras u otros especialistas médicos que atienden a los niños que acuden a Urgencias.

La Unidad de UP del HUC, como ejemplo de lo más recomendado y deseado, ofrece una atención integral al paciente pediátrico; lo que comprende aspectos tan trascendentales y polivalentes como la atención inicial al niño politraumatizado, reanimación cardiopulmonar, analgesia para procesos invasivos como reparación de heridas, traumatismos u otros, además de todas las urgencias conocidas de tipo médico.

Este Manual, que en su primera edición estuvo dirigido por los doctores Abián Montesdeoca y Yudiith Mesa, en esta segunda edición está bajo la dirección de las doctoras Leticia Díaz y Yudiith Mesa. En ambas ediciones ha sido elaborado con entusiasmo y gran rigor cien-

tífico, basado en la mejor evidencia reconocida y en la experiencia adquirida por diferentes profesionales del HUC. Repasa los aspectos más relevantes de las Urgencias Pediátricas, dividiendo el mismo en bloques troncales (Generalidades, Emergencias, Respiratorio, Cardiología, Enfermedades infecciosas, Gastroenterología, Neurología, Nefrología y trastornos del EAB, Oncología/Hematología, Accidentes, Osteoarticular y Musculoesquelético, Endocrinología y Metabolopatías, Dermatología, Psiquiatría y aspectos psicosociales, Urgencias en Cirugía Pediátrica y otras especialidades quirúrgicas, y Analgesia-Sedación).

Los capítulos destacan por su claridad y concisión, enriquecidos con tablas y algoritmos que permiten al lector una más rápida comprensión de los contenidos.

Se trata de una herramienta de indudable valor en la práctica diaria de todos los médicos que atienden en Urgencias Pediátricas.

Como expresan dos de mis lemas preferidos, y que se reflejan en el encabezamiento de este prólogo, los autores del Manual, con un trabajo en equipo, nos proponen protocolos de actuación y guías de asistencia clínica modernos y actualizados, para así seguir mejorando en sus/nuestros resultados asistenciales centrados en el niño y su familia, y poder acercarnos cada día más a la excelencia asistencial.

**Dr. Ricardo López Almaraz**

*Médico Adjunto Unidad Oncología y Hematología Pediátricas*

*Hospital Universitario de Cruces*

*Ex Médico Adjunto del Servicio de Pediatría del*

*Hospital Universitario de Canarias 2000-2014*

# Índice

---

## BLOQUE I . GENERALIDADES

1. GESTIÓN DE UN SERVICIO DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS . . . . 1  
*Ángel Hernández Borges*
2. ENTREVISTA CLÍNICA EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS . . . . . 7  
*Abián Montesdeoca Melián*
3. TRIAJE EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS . . . . . 16  
*Yudith Mesa Fumero*

## BLOQUE II. EMERGENCIAS

4. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PEDIÁTRICA . . . . . 23  
*M<sup>o</sup> del Carmen Martín Vela, Nieves González Bravo*
5. SHOCK. MANEJO INICIAL . . . . . 33  
*Leticia Díaz González*
6. ANAFILAXIA . . . . . 39  
*Beatriz Palenzuela Afonso, Victoria Villanueva Accame*
7. BRUE . . . . . 44  
*Beatriz Moral Thomas, Mónica Lacalzada Higuera,  
Candelaria González Campo*

## BLOQUE III . RESPIRATORIO

8. LARINGITIS AGUDA . . . . . 51  
*Isabel Domingo Martín, Alejandro Cobo Costa*
9. BRONQUIOLITIS AGUDA. . . . . 58  
*Isabel Domingo Martín, Alejandro Cobo Costa*
10. CRISIS ASMÁTICA. . . . . 66  
*Laura Linares Carsí, Valle Velasco González*

## BLOQUE IV. CARDIOLOGÍA

11. TAQUIARRITMIAS . . . . . 73  
*Beatriz Palenzuela Afonso, Javier Fernández Sarabia*
12. SÍNCOPE . . . . . 79  
*Beatriz Moral Thomas, Javier Fernández Sarabia*
13. ELECTROCARDIOGRAMA . . . . . 86  
*Leticia Díaz González*



## BLOQUE V. ENFERMEDADES INFECCIOSAS

14. FIEBRE SIN FOCO . . . . . 95  
*Isabel Domingo Martín, Sofía Hernández Cáceres*
15. INFECCIONES OTORRINOLARINGOLÓGICAS . . . . . 105  
*Gloria Caro Chinchilla, Sofía Hernández Cáceres*
16. NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD . . . . . 122  
*Débora Gómez Díaz, M<sup>o</sup> del Carmen Martín Vela*
17. ENFERMEDADES EXANTEMÁTICAS . . . . . 129  
*Desiré González González, Ruth Molina Suárez*
18. INFECCIONES CUTÁNEAS POR BACTERIAS . . . . . 143  
*Gloria Caro Chinchilla, Sofía Hernández Cáceres*
19. MENINGITIS . . . . . 154  
*Débora Gómez Díaz, María Salvador Cañibano*
20. ENCEFALITIS . . . . . 161  
*Victoria Guerra Martín, Abián Montesdeoca Melián*

## BLOQUE VI. GASTROENTEROLOGÍA

21. GEA. DESHIDRATACIÓN. FLUIDOTERAPIA . . . . . 171  
*Jésica Galvarro Marín, Ana Sancho Pascual*
22. DOLOR ABDOMINAL . . . . . 178  
*Ana Castro Millán, Marina Ceballos Yáñez*
23. HEPATITIS AGUDA . . . . . 188  
*Ana Castro Millán, Mercedes Murray Hurtado*
24. HEMORRAGIA DIGESTIVA . . . . . 195  
*Ruth Molina Suárez, Ana Castro Millán*

## BLOQUE VII. NEUROLOGÍA

25. CONVULSIONES . . . . . 207  
*Mireia Vázquez Piqueras, Victoria Villanueva Accame*
26. ATAXIA Y VÉRTIGO . . . . . 216  
*Mireia Vázquez Piqueras, María Salvador Cañibano*
27. CEFALEA . . . . . 221  
*María Pereira Marzana, María Salvador Cañibano*
28. COMA NO TRAUMÁTICO . . . . . 226  
*Débora Becerra Alonso, Rosalía Pérez Hernández*

## BLOQUE VIII. NEFROLOGÍA Y TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE

29. TRASTORNOS HIDROELECTROLÍTICOS . . . . . 235  
Y DEL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE  
*Jésica Galvarro Marín, Nieves González Bravo*

30. INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO . . . . .	252
<i>Gloria Caro Chinchilla, Fátima Fraga Bilbao</i>	
31. HEMATURIA/PROTEINURIA . . . . .	264
<i>Jésica Galvarro Marín, Fátima Fraga Bilbao</i>	
32. UROLITIASIS. CÓLICO RENAL . . . . .	283
<i>Raquel Ternero Asenjo, Victoria Eugenia García Rodríguez</i>	
33. HIPERTENSIÓN ARTERIAL . . . . .	289
<i>Marta del Pino García, Fátima Fraga Bilbao</i>	

## BLOQUE IX. ONCOHEMATOLOGÍA

34. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS MASAS CERVICALES . . . . .	305
<i>Beatriz Palenzuela Afonso, Macarena González Cruz</i>	
35. URGENCIAS HEMATOLÓGICAS . . . . .	310
<i>María Pereira Marzana, Cristina Martínez Faci</i>	
36. URGENCIAS ONCOLÓGICAS . . . . .	323
<i>Laura Linares Carsí, Macarena González Cruz</i>	

## BLOQUE X. ACCIDENTES

37. ATENCIÓN INICIAL AL PACIENTE PEDIÁTRICO . . . . .	333
POLITRAUMATIZADO	
<i>Victoria Guerra Martín, Rosalía Pérez Hernández</i>	
38. INGESTA Y ASPIRACIÓN DE CUERPO EXTRAÑO . . . . .	341
<i>Débora Becerra Alonso, Ana Sancho Pascual</i>	
39. TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO . . . . .	350
<i>Ricardo Suárez Ramírez, Mónica Lacalzada Higuera</i>	
40. AHOGAMIENTO . . . . .	359
<i>Ricardo Suárez Ramírez, Victoria Eugenia García Rodríguez</i>	
41. MORDEDURAS Y PICADURAS . . . . .	365
<i>Marina Ceballos Yáñez, Alejandro Cobo Costa</i>	
42. QUEMADURAS . . . . .	373
<i>Victoria Guerra Martín, Leticia Díaz González</i>	
43. INTOXICACIONES . . . . .	384
<i>Elisabeth Díaz Sánchez, Yudith Mesa Fumero</i>	

## BLOQUE XI. OSTEOARTICULAR Y MUSCULOESQUELÉTICO

44. COJERA . . . . .	401
<i>Desiré González González, M<sup>o</sup> del Carmen Martín Vela</i>	
45. ARTRITIS . . . . .	409
<i>María Pereira Marzana, Mónica Lacalzada Higuera</i>	

46. DOLOR TORÁCICO . . . . .	417
<i>Laura Linares Carsí, Javier Fernández Sarabia</i>	
<b>BLOQUE XII. ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLOPATÍAS</b>	
47. URGENCIAS DIABETOLÓGICAS . . . . .	421
<i>Elisabeth Díaz Sánchez, Ruth Molina Suárez</i>	
48. URGENCIAS METABÓLICAS . . . . .	432
<i>Mireia Vázquez Piqueras, Mercedes Murray Hurtado</i>	
<b>BLOQUE XIII. DERMATOLOGÍA</b>	
49. URTICARIA Y ANGIOEDEMA . . . . .	449
<i>Beatriz Moral Thomas, Victoria Villanueva accame</i>	
50. DERMATITIS ATÓPICA Y OTRAS DERMATOPATÍAS . . . . .	454
<i>Desiré González González, Yudith Mesa Fumero</i>	
<b>BLOQUE XIV. PSIQUIATRÍA Y ASPECTOS PSICOSOCIALES</b>	
51. MALTRATO Y ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA . . . . .	463
<i>Ricardo Suárez Ramírez, Ana Sancho Pascual</i>	
52. TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA. ANSIEDAD Y AGITACIÓN PSICOMOTRIZ . . . . .	472
<i>Débora Gómez Díaz, Josué Monzón Díaz</i>	
<b>BLOQUE XV. CIRUGÍA PEDIÁTRICA Y OTRAS ESPECIALIDADES</b>	
53. URGENCIAS OFTALMOLÓGICAS . . . . .	483
<i>Beatriz Garnier Rodríguez, Daniel Perera Sanz</i>	
54. URGENCIAS GENITOURINARIAS . . . . .	491
<i>Ana Belén Caparrós Nietp, Yudith Mesa Fumero</i>	
55. TRAUMATISMO DENTAL . . . . .	501
<i>Lucía Navarro Main, Diego Luque Mas</i>	
56. URGENCIAS NEUROQUIRÚRGICAS . . . . .	505
<i>Marta del Pino García, Mario García Conde</i>	
<b>BLOQUE XVI. ANALGESIA Y SEDACIÓN</b>	
57. ANALGESIA Y SEDACIÓN EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS . . . . .	521
<i>Débora Becerra Alonso, Ana Sancho Pascual</i>	
<b>ANEXOS/TABLAS DE INTERÉS . . . . .</b>	<b>531</b>