
The background of the entire page is a light pink color with a dense pattern of colorful, stylized microorganisms. These include various shapes such as Y-shaped structures, elongated rods, and small circles, in shades of orange, blue, green, and red. A large, white-outlined question mark is positioned on the right side of the page, partially overlapping the text area.

MÁS DE 100 CUESTIONES BÁSICAS SOBRE MICROBIOTA, PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS

Guillermo Álvarez Calatayud
Juan Evaristo Suárez Fernández
Teresa Requena Rolanía
Juan Miguel Rodríguez Gómez



**MÁS DE 100
CUESTIONES
BÁSICAS SOBRE
MICROBIOTA,
PROBIÓTICOS Y
PREBIÓTICOS**

Guillermo Álvarez Calatayud
Juan Evaristo Suárez Fernández
Teresa Requena Rolanía
Juan Miguel Rodríguez Gómez

*Sociedad Española de Microbiota,
Probióticos y Prebióticos (SEMIPyP)*

Imagen de portada: Mónica Morales O'Hagan, pediatra

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, (www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2020 Los autores

Edita: Ergon. C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-17844-46-2

Depósito Legal: M-2044-2020

*"Sin la acción de las bacterias no podríamos existir,
por lo que debemos considerarlas como amigas más que como enemigas,
a pesar de que existan algunas especies que nos puedan dañar"*

William Underwood (1787-1864)



ÍNDICE

A	Microbiota y microbioma: concepto y funciones	7
B	Factores que pueden influir en el desarrollo y mantenimiento de nuestra microbiota intestinal	21
C	Disbiosis y su relación con la salud y enfermedad	29
D	Probióticos, prebióticos y simbióticos	31
E	Aplicaciones clínicas	43
F	Otros aspectos sobre microbiota y probióticos	59
G	Bibliografía general	63