

ÁCIDO HIALURÓNICO

MANUAL DE RELLENOS ESTÉTICOS

TERCIO FACIAL INFERIOR

DRA. ESTHER HERNÁNDEZ-PACHECO

DR. GONZALO RUIZ DE LEÓN



ÁCIDO HIALURÓNICO

MANUAL DE RELLENOS ESTÉTICOS

TERCIO FACIAL INFERIOR

Dra. Esther Hernández-Pacheco

Dr. Gonzalo Ruiz de León

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

© 2016 Esther Hernández-Pacheco
Gonzalo Ruiz de León

© 2016 Ergon
C/ Arboleda 1. 28221 Majadahonda (Madrid)
Pza. Josep Pallach 12. 08035 Barcelona

ISBN: 978-84-16270-90-3
Depósito Legal: M-5064-2016

*A todos aquellos cuya curiosidad
les lleve al conocimiento*

AUTORES

ESTHER HERNÁNDEZ-PACHECO

Práctica privada

Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla

Especialista en Estomatología

GONZALO RUIZ DE LEÓN

Práctica privada

Doctor en Odontología por la Universidad de Sevilla

Graduado en Medicina por la Universidad de Castilla la Mancha

AGRADECIMIENTOS

Este libro no hubiera sido posible sin la colaboración de numerosas personas a las que expresamos nuestro agradecimiento, comenzando por nuestros maestros, cuya labor paciente y entusiasta ha contagiado en todo momento las páginas de este trabajo, haciendo especial mención del Dr. José Luis Gutiérrez Pérez y el Dr. Daniel Torres

Lagares, de quienes siempre hemos recibido apoyo en la labor de investigación y docencia que esta obra persigue. A nuestros pacientes, por su confianza y generosidad al aportar sus fotografías. Debemos resaltar y agradecer el trabajo minucioso, constante y eficiente del equipo clínico que nos ha acompañado y ayudado estos años.



PREFACIO

La polémica suscitada en estos últimos años sobre la legalidad de la participación del odontólogo en las técnicas de infiltración de biomateriales de relleno en el tercio facial inferior, ha sido solventada de manera clara por el Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España, haciendo constar que: *“Los odontólogos o estomatólogos están capacitados y habilitados legalmente para realizar cualquier servicio de diagnóstico, prevención o tratamiento en labios y mejillas ya que constituyen las paredes de la boca”*.

El desconocimiento sobre estos nuevos recursos terapéuticos ha llevado al odontólogo a una inhibición en el desarrollo de su formación en esta área sanitaria, olvidando que en su desarrollo profesional ha tenido muchas experiencias que han ido forjando su imagen sobre lo que significa la armonía facial y cómo incidir en ella. Por este motivo, no podemos entender este libro como un proceso

acumulativo de nuevos conocimientos, sino como un desarrollo fruto de la interacción entre lo propio y lo nuevo.

Nadie debe extrañarse, por tanto, que los odontólogos utilicen estos materiales de relleno en su área de trabajo habitual. Tan solo debemos seguir una serie de pautas dadas por el sentido común, como la utilización de materiales dados de alta en la Agencia del Medicamento, recibir formación acreditada sobre estas técnicas y realizarlas en consultas dadas de alta en el Ministerio de Sanidad.

Este manual de práctica clínica explica, de manera clara y esquematizada, las técnicas de rellenos con ácido hialurónico en labios y surcos, como primer paso en el camino de aprendizaje constante que esta nueva disciplina requiere.

Dra. Esther Hernández-Pacheco



PRÓLOGO

Querido Lector,

Tienes entre tus manos un libro de calidad. Uno de esos libros que se escriben desde dos puntos de vista complementarios. El primero de ellos es la experiencia, con la visión que da el espejo retrovisor de la práctica clínica. El otro es la vanguardia, con la iluminación equivalente a unas luces largas, que permite anticipar el futuro. La estética facial, en sus múltiples técnicas y dimensiones, se encuentra en el horizonte, pero los Dres. Hernández-Pacheco y Ruiz de León nos la acercan a nuestro ámbito de estudio, análisis y comprensión con un lenguaje exacto y preciso, que es a la vez científico y coloquial.

Bajo el título “**Ácido hialurónico. Manual de rellenos estéticos. Tercio facial inferior**” se nos ofrece una obra estructurada en ocho capítulos y, a manera de epílogo, dos compendios ilustrados que se presentan bajo los epígrafes de “Ejemplos”, diagnósticos y terapéuticos, que son auténticas perlas que destellan brillo y esplendor cual joyas clínicas bajo el caparazón de las pastas de este libro. Los casos clínicos documentados en estos apartados nos motivan a interesarnos aún más por la estética facial y sus diferentes alternativas de relleno cosmético, y, gracias al acierto de los autores en su selección y secuencia, nos permiten viajar por los diversos escenarios diagnósticos y terapéuticos acercándonos de manera sencilla la práctica clínica cotidiana. Es de agradecer a los autores que, lejos de planteamientos elitistas, nos faciliten un acercamiento a

esta realidad crítica emergente con la excelencia de la sencillez y haciéndonos fácil de entender la complejidad inherente a estas áreas de innovación clínica en las que es característica la volatilidad de los dogmas y la rápida velocidad de avance de los conocimientos.

Los ocho capítulos de contenidos básicos de la presente obra están articulados desde la óptica comprensiva. En el primero de ellos, se analiza el “análisis facial” a manera de lienzo sobre bastidor, sobre el que trazar el resto de rotulaciones y colorido de lo que será el cuadro final en la mente de los estudiosos de la misma. El ácido hialurónico se describe y explica de manera asequible y familiar en el segundo de los capítulos y, con base en los requerimientos identificados en el análisis de la cara y los conocimientos técnicos aportados con respecto a este agente químico biodegradable, se nos introduce de lleno en tres capítulos procedimentales referidos a las distintas técnicas de infiltración, adecuadamente sustentadas en la anatomía del paciente y la pericia del operador.

Los efectos adversos se describen y analizan desde la doble vertiente de la cronología de su aparición y de su etiología, con el respeto que se tiene que conceder al estudio de las complicaciones y con la cautela que siempre debe inspirar el registro de la variabilidad clínica, sobre todo en áreas como la estudiada en el presente libro, en la que los protocolos y procedimientos de actuación empiezan a estar avalados por las garantías de la evidencia científica en muchas de sus vertientes y dimensiones.

Creo que es excelente el capítulo dedicado a la aplicación del ácido hialurónico en Odontología. Sin buscar ser exhaustivos, los autores nos identifican y actualizan todos los registros presentes en los acuerdos con los que este material biodegradable puntea los trastes del arco en que actualmente se clasifican las especialidades odontológicas, desde la cirugía a la ortodoncia. Se aporta una actualización bastante completa y que permite un acercamiento a las diferentes áreas de investigación y desarrollo de estas parcelas de la odontología con rigor.

Completa este libro un capítulo dedicado a los aspectos legales que se articula en las dos líneas maestras de toda la obra: la concordancia práctica y la exposición de los contenidos desde la perspectiva del pensamiento profesional.

Finalizo ya. Es un honor para mí presentar este trabajo por la calidad del mismo y porque conozco des-

de hace muchos años a sus autores, que cuentan con una dilatada trayectoria en su magnífico hacer clínico. Precisamente por ello, sé que su objetivo no es otro que compartir el conocimiento que han adquirido a lo largo de muchos años de constante trabajo, esfuerzo y dedicación, y facilitar, a todos los profesionales que decidan acercarse a este libro, el acceso al diagnóstico y tratamiento de estas áreas de la práctica clínica de vanguardia. También sé que un objetivo vicariante de los autores es favorecer el conocimiento y la difusión de estas técnicas en la creencia de que la sociedad en general se va a beneficiar de ellas. Y ello es así porque se trata de dos personas que, además de ser unos profesionales excelentes por la calidad de su trabajo, nos regalan también una generosidad extraordinaria.

José Luis Gutiérrez Pérez



JUSTIFICACIÓN DEL TEMA TRATADO

En 1901 se creó el título de Odontólogo en España. Se inició un camino realmente exitoso de crecimiento de esta titulación, que incluyó su inclusión dentro de las universidades así como la creación de cátedras dentro de esta área de conocimiento. Posteriormente se incluyó dentro de los saberes para los cuales se debían cursar los estudios de Medicina. Había nacido la Estomatología. Realmente, esta forma de entender el acceso a los conocimientos odontológicos fue un movimiento en gran parte único por parte de nuestro país. La Odontología como saber independiente (pero relacionado) de la Medicina siguió su devenir en la mayor parte de los países civilizados europeos y, por supuesto, en los Estados Unidos de América.

A principios de los años 1990, el acceso a la profesión de dentista se realizó de nuevo a través del título de Odontólogo, rompiendo una tradición de varias décadas y uniéndonos de nuevo al camino común que la Odontología había seguido en, como decíamos, la mayor parte de países modernos.

Esta vuelta al camino más compartido internacionalmente, como suele ser frecuente en este país para nuestra desgracia, fue vivida de la forma más traumática posible, abriendo guerras y enfrentamientos cainitas entre profesionales de la salud llamados a colaborar entre ellos.

Nunca seremos conscientes del gran daño que esta ceguera de los dirigentes de los últimos años de la Estomatología y primero de la Odontología ha hecho

en las primeras (y no tan primeras) promociones de odontólogos. Aún hoy, en el año 2015, no disponemos de especialidades en Odontología. Pongamos como ejemplo que la cirugía bucal es reconocida como especialidad de la Odontología en Estados Unidos en la segunda mitad del siglo XIX. Estamos hablando de un retraso que va para el siglo y medio.

Con todo, no es esto lo peor. Como si del borrado de un disco duro se tratase, la vuelta de la Odontología se trató no como un renacimiento, sino como una creación *de novo*, sin atender a la gran y profusa historia que el saber odontológico tiene en nuestro país, a veces independiente, a veces compartido con la Medicina, pero en ningún caso patrimonio de esta última.

De esta forma se perdieron competencias (o se pusieron seriamente en duda), se expulsaron o perdieron sociedades científicas creadas por dentistas, que cayeron en la propiedad del ámbito médico, obligando a los nuevos odontólogos a crear nuevas sociedades en las que desarrollar sus inquietudes científicas, a luchar por consolidar su espacio competencial, en definitiva, a volver a conquistar su futuro, un futuro perdido sin razón ni justificación alguna.

Actualmente las facultades de Odontología están completamente afianzadas, las sociedades científicas a que nos referíamos gozan de una salud envidiable, y odontólogos, como el Dr. David Gallego o el Dr. David Herrera han alcanzado sus presidencias, desarrolladas

de forma exitosa. Se producen en este momento las primeras acreditaciones de catedráticos en personas con la titulación de Odontólogo (valga el ejemplo del Prof. Pablo Galindo o yo mismo).

Es decir, las nuevas generaciones de odontólogos están poco a poco despertando y alcanzando los puestos de mando, con plena conciencia de lo sucedido y de sus ansias de crecimiento, para poner rumbo a un futuro que quieren alcanzar.

En este viaje, el libro que la Dra. Esther Hernández-Pacheco y el Dr. Gonzalo Ruiz de León pone a nuestra disposición es valiosísima herramienta para

que el dentista del siglo XXI pueda seguir ampliando sus horizontes competenciales dentro del ámbito estomatológico.

En esta obra el lector podrá encontrar conocimientos perfectamente organizados e ilustrados relativos a la estética facial, al ácido hialurónico, así como a las técnicas de infiltración, sus indicaciones, sus complicaciones y los aspectos legales que les rodean. Estoy seguro de que este libro supondrá una importante aportación a la disciplina.

Daniel Torres Lagares

ABREVIATURAS

A: Anterior
AH: Ácido hialurónico
AINE: Antiinflamatorio no esteroideo
Cm: Columela
FDA: Administración de Medicamentos y Alimentos
Glb: Glabella
LB: Labio blanco
Li: Labio
LOPD: Ley Orgánica de Protección de Datos
LR: Labio rojo

LS: Labio superior
LVV: Línea vertical verdadera
Me: Mentoniano
N': Nasion
PM: Peso molecular
Po: Pogonion
Prn: Pronasal
SMAS: Sistema músculo aponeurótico superficial
Sn: Sunnasal
St: Stomion

ÍNDICE

1. Análisis facial	1
<i>E. Hernández-Pacheco, G. Ruiz de León</i>	
Variables del análisis facial	
Análisis facial fotográfico	
Medidas de la armonía facial	
2. Ácido hialurónico	21
<i>E. Hernández-Pacheco, G. Ruiz de León</i>	
Qué es el ácido hialurónico	
Composición	
Características físicas	
Funciones del ácido hialurónico	
Mecanismos de modificación del peso molecular	
Indicaciones estéticas	
3. Técnicas de infiltración	29
<i>E. Hernández-Pacheco, G. Ruiz de León</i>	
Protocolo preinfiltración	
Protocolo de infiltración	
Protocolo postinfiltración	
4. Infiltración de labios	47
<i>E. Hernández-Pacheco, G. Ruiz de León</i>	
Anatomía de la región labial	
Envejecimiento de la región labial	
Pautas de infiltración	

5. Infiltración de surcos	77
<i>E. Hernández-Pacheco, G. Ruiz de León</i>	
Surcos peribucales	
Anatomía de la zona geniana	
Envejecimiento de la región labiogeniana	
Infiltración del surco nasogeniano	
Infiltración del surco labiogeniano inferior	
6. Efectos adversos	91
<i>E. Hernández-Pacheco, G. Ruiz de León</i>	
Efectos adversos inmediatos	
Efectos adversos tardíos	
Uso de la hialuronidasa en infiltraciones estéticas	
7. Ácido hialurónico en Odontología	101
<i>E. Hernández-Pacheco, G. Ruiz de León, M.A. Ferrera Figallo</i>	
Ortodoncia	
Periodoncia	
Medicina bucal	
Patología de la ATM	
Cirugía bucal	
8. Aspectos legales	113
<i>E. Hernández-Pacheco, G. Ruiz de León</i>	
Protección de datos	
Historia clínica	
Consentimiento informado	
Ejemplos diagnósticos	119
Ejemplos documentados	137
