

MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

ATENCIÓN INTEGRAL

3ª EDICIÓN

M.I. Hidalgo Vicario
L. Rodríguez Molinero
M.T. Muñoz Calvo



Sociedad Española de Medicina
de la Adolescencia

MEDICINA DE LA
ADOLESCENCIA
ATENCIÓN INTEGRAL
3ª EDICIÓN

M.I. Hidalgo Vicario
L. Rodríguez Molinero
M.T. Muñoz Calvo

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

1ª edición 2004
2ª edición 2012
3ª edición 2021

© 2021 Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA)

Edita: Ergon
C/. Arboleda, 1 - 28221 Majadahonda (Madrid)
www.ergon.es

ISBN: 978-84-17844-38-7
Depósito Legal: M-17470-2020

“De la sana educación de la juventud depende la felicidad de las naciones”

Don Bosco 1815-1888

Padre, Maestro y Amigo de los Jóvenes

A los adolescentes, que viven un tiempo de ilusión y caminan hacia su futuro

A los padres y educadores, que les acompañan en esta etapa tan especial

A los profesionales inquietos por mejorar su formación en la atención al adolescente

Autores



Adserà Quesada, Marta

Área de Ginecología de la Infancia y de la Adolescencia. Departament d'Obstetrícia, Ginecologia i Reproducció. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona

Agudo Mena, José Luis

Servicio de Dermatología. Hospital General de Villarrobledo. Albacete

Aguilera Alonso, David

Unidad de Enfermedades Infecciosas. Servicio de Pediatría. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

Aguirregomezcorta García, Fernando

Servicio de Pediatría. Hospital Universitari Son Espases. Palma de Mallorca

Akre, Christina

Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents (GRSA). Département d'Épidémiologie et Services de Santé (DESS). Centre Universitaire de Médecine Générale et Santé Publique, Unisanté. Université de Lausanne (Suiza)

Alcalde Martín, Carlos

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid. Profesor Asociado en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid

Alcobendas Rueda, Rosa María

Sección de Reumatología Pediátrica. Hospital Universitario Infantil La Paz. Madrid

Alonso Fraile, Pilar

Médico de Familia. Clínica Dermatológica. Salamanca

Alonso Hernández, Javier

Servicio de Traumatología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Madrid

Alonso Vicente, Carmen

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Facultad de Medicina de Valladolid

Álvarez Casaño, María

Servicio de Pediatría. Hospital Materno-Infantil de Málaga

Ammerman, Seth

Especialista en Medicina del Adolescente y Medicina de las Adicciones. Alliance Medical Center, Healdsburg, California (EE.UU.) y Mission Neighborhood Health Center, San Francisco, California (EE.UU.)

Andión Catalán, Maitane

Servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Andrés Domingo, Paloma

Ginecóloga. Programa de Salud Sexual y Reproductiva. Centro Municipal de Salud Comunitaria del Distrito Centro. Madrid

Andrés Sesma, Carlos

Unidad de Endocrinología Pediátrica. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. Profesor Asociado de Pediatría. Universidad de Navarra

Angelats Romero, Carlos Miguel

Sección de Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario Francesc de Borja de Gandía, Valencia

Aparicio López, Cristina

Sección de Nefrología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Argente Oliver, Jesús

Catedrático y Director. Servicio de Pediatría y de Endocrinología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Departamento de Pediatría. Universidad Autónoma de Madrid

Armentia Medina, Alicia

Catedrático de Pediatría. Unidad de Alergia. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid. Universidad de Valladolid

Azaña Defez, José Manuel

Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Baeta Viu, Mònica

Endocrinología Pediátrica. Parc Taulí Hospital Universitari. Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí I3PT. Universitat Autònoma de Barcelona

Baquero Artigao, Fernando

Servicio de Pediatría Hospitalaria, Enfermedades Infecciosas y Tropicales. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid. Colaborador Docente. Universidad Autónoma de Madrid

Barrense-Dias, Yara

Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents (GRSA). Département d'Epidémiologie et Services de Santé (DESS). Centre Universitaire de Médecine Générale et Santé Publique, Unisanté. Université de Lausanne (Suiza)

Barrio Castellanos, Raquel

Diabetóloga Pediátrica. Clínica D-Medical. Madrid

Bazire Bátiz, Raphaëll

Servicio de Alergología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Benito Mate, Yolanda

Psicóloga Infanto-Juvenil y Neuropsicóloga. Comisión de Evaluación e Identificación del Comité Europeo para la educación de niños y adolescentes superdotados. Centro Psicológico y Educativo Huerta del Rey. Valladolid

Blitz Castro, Enrique

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Bolufer Vigrana, Natividad

Psiquiatra Infanto-Juvenil. Psicoterapeuta. Alicante

Borrás Pérez, María Victoria

Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital de Granollers, Barcelona. Profesora de Pediatría. Universidad Internacional de Cataluña

Braga Tavares, Hugo

Pediatra. Unidade Medicina do Adolescente. Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE. Vila Nova de Gaia (Portugal)

Bravo Feito, Juan

Servicio de Nefrología Infantil. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Brown, Robert T.

Profesor Emérito de Pediatría. Facultad de Medicina de la Universidad Estatal de Ohio. Columbus, Ohio (Estados Unidos)

Brugada Tarradellas, Ramón

Centro de Genética Cardiovascular. Universidad de Girona-IDIBGI. Facultad de Medicina. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV). Servicio de Cardiología. Hospital Josep Trueta. Girona. Universidad de Girona

Campuzano Larrea, Óscar

Centro de Genética Cardiovascular. Universidad de Girona-IDIBGI. Facultad de Medicina. Servicio Bioquímica y Genética Molecular. Centro Diagnóstico Biomédico. Hospital Clinic. Barcelona

Cancho Candela, Ramón

Unidad de Neurología Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid

Cánovas Conesa, Carmen Alicia

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Servicio de Pediatría. Laboratorio de Entorno y Salud Humana. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Universidad de Murcia. Murcia

Canteras Murillo, Andrés

Facultad de Sociología. Departamento de Sociología, Metodología y Teoría. Universidad Complutense de Madrid

Cárceles Álvarez, Alberto

Médico. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Servicio de Pediatría. Laboratorio de Entorno y Salud Humana. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Universidad de Murcia. Murcia

Cartón Sánchez, Antonio Javier

Servicio de Cardiología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Casanova García, Carlos

Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Barrio del Pilar. Dirección Asistencial Norte. SERMAS. Madrid

Casas Rivero, José

Unidad de Medicina del Adolescente. Servicio de Pediatría del Hospital Ruber Internacional. Madrid

Cascales Martínez, Emilia

Sección de Aparato Digestivo. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Castellano Barca, Germán

Pediatra. Acreditado en Medicina de la Adolescencia. Consulta Joven. Torrelavega, Cantabria

Castrodeza Sanz, José Javier

Profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública. Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Clínico Universitario y Centro Nacional de Gripe. Valladolid

Caudevilla Gállego, Fernando

Médico de Familia. Grupo de Intervención en Drogas de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC). Centro de Salud Puerta Bonita I. SERMAS. Madrid

Centeno Malfaz, Fernando

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid. Profesor Asociado en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid

Ceñal González-Fierro, María Jesús

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

Cervera Bravo, Aurea

Unidad de Hematología. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Móstoles, Madrid. Tutor Docente. Universidad Rey Juan Carlos y Universidad Francisco de Vitoria. Madrid

César Díaz, Sergi

Unidad de Arritmias. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona. Universidad de Barcelona

Chiarello, Paola

Servicio de Pediatría. Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio. Catanzaro (Italia)

Chueca Guindulain, María Jesús

Unidad de Endocrinología Pediátrica. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. Profesor Asociado de Pediatría. Universidad de Navarra

Clemente Garulo, Daniel

Unidad de Reumatología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Concepción López, Jesús

Ginecólogo Infanto-Juvenil. Profesor Asistente. Hospital Pediátrico Docente Juan M. Márquez. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana (Cuba)

Conejero Casares, Juan Andrés

Unidad de Rehabilitación Infantil. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla. Profesor Asociado de Rehabilitación. Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla

Coronel Rodríguez, Cristóbal

Pediatra. Centro de Salud Amante Laffón. Sevilla

Corral Muñoz, María Isabel

Pediatra. Asociación de Educación para la Salud: ALEZEIA. Cáceres

Correcher Medina, Patricia

Unidad de Nutrición y Metabolopatías. Hospital Universitario La Fe. Valencia

Corredor Andrés, Beatriz

Sección de Endocrinología. Servicio de Pediatría. Hospital Virgen de la Salud. Toledo

Corripio Collado, Raquel

Endocrinología Pediátrica. Parc Taulí Hospital Universitari. Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí I3PT. Universitat Autònoma de Barcelona

Crespo Marcos, David

Cardiología Pediátrica. Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid

Crespo Sánchez, Carlos

Fisioterapeuta. Centro Médico Ruber Internacional. Madrid

Cruz Sánchez, Francisca

Hospital Pediátrico Docente Juan M. Márquez. Profesora Auxiliar Universidad de Ciencias Médicas de la Habana (Cuba)

Curell Aguilà, Núria

Unidad de Adolescentes. Departament de Pediatría. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona

Curí Hallal, Roberto

Médico y Psicoanalista. Director General del Instituto Social Oziris Pontes. Director del Instituto Literário Ler é Abraçar. Río de Janeiro (Brasil)

de Arriba Méndez, Sonia

Unidad de Alergia Infantil. Hospital Universitario de Salamanca. Profesora Asociada de la Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca

de Diego García, Ernesto Matías

Sección de Cirugía Pediátrica. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander, Cantabria. Profesor Asociado de Pediatría. Facultad de Medicina. Universidad de Cantabria. Santander

de Inocencio Arocena, Jaime

Unidad de Reumatología Pediátrica. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. Profesor Asociado. Departamento de Salud Pública y Materno-Infantil. Universidad Complutense de Madrid

de la Flor i Brú, Josep

Pediatra. Centro de Salud El Serral. Sant Vicenç dels Horts, Barcelona

de la Fuente Valero, Jesús

Sección de Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

de la Torre Espí, Mercedes

Servicio de Urgencias. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

de Lucas Collantes, Carmen

Sección de Nefrología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Profesor Asociado. Universidad Autónoma de Madrid

de Lucas Laguna, Raúl

Jefe de Sección de Dermatología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

de Noriega Echevarría, Íñigo

Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

de Uribe Vilorio, Nieves

Departamento de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario. Valladolid

del Rincón Fernández, Carola

Psicóloga. Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

del Río Pastoriza, Inés

Pediatra. Centro de Salud Arcade. Pontevedra

del Rosal Rabes, Teresa

Servicio de Pediatría Hospitalaria. Enfermedades Infecciosas y Tropicales. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid. Colaborador Docente. Universidad Autónoma de Madrid

Díaz García, Elena

Letrada del Servicio de Salud del Principado de Asturias. Máster en Derecho Sanitario y Biomedicina. Comisión Asesora de Bioética del Principado de Asturias

Díez Suárez, Azucena

Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente. Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona y Madrid

Duat Rodríguez, Anna

Sección de Neurología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Profesora Asociada. Universidad Autónoma de Madrid

Eddy Ives, Lefa Sarane

Pediatra. Centre Mèdic Sant Ramon. Santa Coloma de Gramenet, Barcelona

Eiris Puñal, Jesús

Unidad de Neurología Pediátrica. Departamento de Ciencias Forenses, Anatomía Patológica, Ginecología, Obstetricia y Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Santiago. Santiago de Compostela, La Coruña

Eiros Bouza, José María

Centro Nacional de Gripe de Valladolid. Catedrático de Microbiología. Universidad de Valladolid

Enes Romero, Patricia

Diabetóloga Pediátrica. Centro de Salud San Sadurniño. A Coruña

Escolar de Miguel, Alejandro

Fisioterapeuta. Centro Médico Ruber Internacional. Madrid

Escudero Díez, Carmelo

Servicio de Alergología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Espinosa Román, Laura

Servicio de Nefrología Infantil. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid. Profesora Asociada CC Salud. Departamento de Pediatría. Universidad Autónoma de Madrid

Esquerda Areste, Montserrat

Pediatra. CSMIJ Sant Joan de Déu Terres de Lleida. Profesora Asociada de Bioética. Facultad de Medicina. Universidad de Lleida. IRB Lleida

Expósito de Mena, Haydee

Unidad de Disfagia. Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario de Salamanca

Falcón Neyra, María Dolores

Servicio de Infectología, Reumatología e Inmunología Pediátrica. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

Falgás Franco, Josep

Médico Especialista en Estomatología. ABS Vila Vella. Sant Vicenç dels Horts, Barcelona. Odontología de AP. Facultad de Odontología. Universidad de Barcelona

Fernández Calatayud, Alejandro

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Francisc de Borja de Gandía, Valencia

Fernández Cortés, Sara

Pediatra. Centro de Salud Delicias. Valladolid

Fernández Jaén, Alberto

Servicio de Neurología Infantil. Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Facultad de Medicina. Universidad Europea de Madrid

Fernández Sanmartín, Manuel

Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Santiago. Santiago de Compostela, La Coruña

Fernández Soria, María Teresa

Cardiología Pediátrica. Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid

Fernández Torres, Rosa María

Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña

Fernández-Baíllo y Gallego de la Sacristana, Nicomédes

Unidad de Columna del Hospital Universitario La Paz. Madrid. Profesor Colaborador Docente Facultad de Medicina de la UAM y Facultad de Medicina del CEU San Pablo. Madrid

Fernández-Perrone, Ana Laura

Servicio de Neurología Infantil. Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Facultad de Medicina. Universidad Europea de Madrid

Figueroa Quintana, Ana

Psiquiatra del niño y adolescente. Instituto de Psiquiatría KIDS para Niños y Adolescentes. Las Palmas de Gran Canaria

Fonseca, Helena

Unidade de Medicina do Adolescente. Departamento de Pediatría. Hospital de Santa Maria-CHLN. Lisboa (Portugal) Profesora de Pediatría. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

Fonseca Capdevila, Eduardo

Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña

Fumadó Pérez, Victoria

Pediatra. Unidad Nacional de Referencia de Patología Tropical y Enfermedades Importadas (CSUR). Hospital Universitario Sant Joan de Déu. Barcelona

Galati, Maria Concetta

Servicio de Hematología Pediátrica. Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio. Catanzaro (Italia)

Galbe Sánchez-Ventura, José

Pediatra. Centro de Salud Torrero La Paz. Zaragoza. Profesor Asociado. Universidad de Zaragoza

García Dorado, Jesús

Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología. Clínica Dermatológica. Salamanca

García López-Hortelano, Milagros

Unidad de Enfermedades Infecciosas y Tropicales. Servicio de Pediatría. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

García Nieto, Víctor Manuel

Nefrólogo Pediátrico. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife

Gavela Pérez, Teresa

Unidad de Endocrinología Infantil. Servicio de Pediatría. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid Profesora Asociada de Pediatría. Universidad Autónoma de Madrid

Germán Díaz, Marta

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Gibert Ventura, Mónica

Servicio de Urgencias en Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Sant Joan de Déu. Barcelona

Giménez Licitra, Natalia Magalí

Especialista en Alergología. Althaia Xarxa Assistencial Universitària de Manresa. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Gimeno Pita, Patricia

Unidad de Medicina del Adolescente. Servicio de Pediatría. Hospital San Rafael. Madrid

Girard, Gustavo Alfredo

Pediatra. Especialista en Medicina de la Adolescencia. Hospital de Clínicas José de San Martín. Profesor del Post Grado en Salud Integral de la Adolescencia. Universidad de Buenos Aires (Argentina)

Gómez Andrés, David

Sección de Neurología Pediátrica. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Gómez Sánchez, Sofía

Psiquiatra. CSM Infanto-Juvenil. Hospital Río Carrión. Palencia

Gómez-Blasi Camacho, Raimundo

Servicio de Otorrinolaringología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

González Casado, Isabel

Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario La Paz. Madrid

González de Dios, Javier

Servicio de Pediatría. Hospital General Universitario de Alicante. Universidad Miguel Hernández. Alicante

González Fernández, Irene

Psiquiatra. Hospital Dr. Rodríguez Lafora. SERMAS. Madrid

González Granado, Luis Ignacio

Sección de Inmunodeficiencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

González Leal, Rocío

Especialista en Nutrición. Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud. Universidad Europea de Madrid

González Meli, Beatriz

Sección de Cirugía Plástica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

González Sacristán, Rocío

Servicio de Gastroenterología Infantil. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

González-Lamuño Leguina, Domingo

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. Profesor Titular de Pediatría. Universidad de Cantabria

González-Lamuño Sanchís, Carlos

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Facultad de Medicina de Valladolid

Grasa Lozano, Carlos

Sección de Infectología Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Grau Bolado, Gema

Sección Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario de Cruces. Bizkaia

Guarino, Federica

Neuropediatra. Hospital Universitario Sagrat Cor y Hospital Universitario General de Cataluña. Barcelona

Güemes Hidalgo, María

Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Guerrero Fernández, Julio

Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Guijarro Paredes, Susana

Pediatra. Medicina de la Adolescencia. Salud Pública. Quito (Ecuador)

Gutiérrez-Larraya Aguado, Federico

Servicio de Cardiología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Hernández Cruz, Claudia

Especialista en Medicina General Integral y Oftalmología. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana (Cuba)

Hernández García, Marta

Psiquiatra. Unidad Regional de Hospitalización en Psiquiatría Infanto-Juvenil. Hospital Clínico Universitario. Valladolid

Herranz Calvo, Concepción

Médico de Familia. Centro de Salud General Ricardos. SERMAS. Madrid

Hervás Zúñiga, Amaia

Psiquiatra. Hospital Universitario Mutua Terrassa. Barcelona IGAIN (Instituto Global de Atención Integral al Neurodesarrollo). Barcelona

Hidalgo Vicario, María Inés

Pediatra. Acreditada en Medicina de la Adolescencia. Centro de Salud Universitario Barrio del Pilar. Dirección Asistencial Norte. SERMAS. Madrid

Ibáñez Bordas, Rosa María

Psicóloga del niño y del Adolescente. Unidad de Paidopsiquiatría. Centro Médico Teknon. Barcelona

Ibáñez Sandín, María Dolores Paloma

Servicio de Alergología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Ibáñez Toda, Lourdes

Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona. Profesor Titular de Pediatría y Coordinadora de Investigación Clínica. Universidad de Barcelona

Imaz Roncero, Carlos

Psiquiatra. CSM Infanto-Juvenil. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid. Profesor Asociado. Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid

Javaloyes Sanchís, María Auxiliadora

Psiquiatra del niño y del adolescente. Hospital General de Alicante

Jiménez de Domingo, Ana

Servicio de Neurología Infantil. Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Facultad de Medicina. Universidad Europea de Madrid

Jiménez Ferreres, Luis

Unidad de Otorrinología. Hospital San Rafael. Madrid

Lago García, Blanca María

Psiquiatra Infantil y Juvenil. Hospital de Día Infantil y Juvenil Diego Matías Guigou y Costa. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife

Lamas Ferreiro, Adelaida

Unidad de Fibrosis Quística y Neumología. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Liquete Arauzo, Leonor

Pediatra. Centro de Salud Jardínillos. Palencia

Llorente de la Fuente, Ana María

Cuidados Intensivos Pediátricos. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Lobo Bailón, Fernando

Sección de Cirugía Plástica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

López López, Antonia Jesús

Cirugía Pediátrica. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria)

López Neyra, Alejandro

Unidad de Fibrosis Quística y Neumología. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

López Robledillo, Juan Carlos

Unidad de Reumatología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

López Sánchez, Félix

Catedrático de Psicología de la Sexualidad. Universidad de Salamanca

López Sigüero, Juan Pedro

Sección de Endocrinología Pediátrica. Hospital Materno-Infantil de Málaga. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina. Universidad de Málaga

Luengo Latorre, José Antonio

Psicólogo. Equipo para la Prevención del Acoso Escolar de la Comunidad de Madrid. Profesor de la Facultad de Educación y Salud de la Universidad Camilo José Cela (UCJC). Madrid

Madero López, Luis

Catedrático de Pediatría. Servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Universidad Autónoma de Madrid

Malpique, Rita

Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Universidad de Barcelona. Madrid

Manrique Martínez, Ignacio

Director del Instituto Valenciano de Pediatría

Marco Ibáñez, Almudena

Médico de Familia. Hospital Miguel Servet. Centro de Salud Torrero La Paz. Zaragoza

Marcos Mayor, Laura

Médico de Familia. Hospital Miguel Servet. Centro de Salud Torrero La Paz. Zaragoza

Marina Torres, José Antonio

Catedrático de Filosofía. Presidente de la Universidad de Padres (UP)

Martín Armentia, Sara

Unidad de Alergia. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid

Martín de Carpi, Javier

Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Esplugues de Llobregat, Barcelona

Martín Díaz, María José

Servicio de Urgencias. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Martín Fernández-Mayoralas, Daniel

Servicio de Neurología Infantil. Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Facultad de Medicina. Universidad Europea de Madrid

Martín García, Miguel Ángel

Medicina de Familia. Centro de Salud de O Ponte. Ourense

Martín Masot, Rafael

Unidad de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Materno Infantil. Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga

Martín Pastor, Ángel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad de León

Martín Ruano, Ángel

Pediatra. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca

Martín Ruano, José

Pediatra. Centro de Salud San Juan. Salamanca

Martínez Suárez Venancio

Centro de Salud El Llano. Gijón, Asturias. Servicio de Salud del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo

Martínez-Villasante Alemán, Alicia

Servicio de Neurología Infantil. Hospital Sanitas La Zarzuela. Madrid

Martino Alba, Ricardo

Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Marugán de Miguelsanz, José Manuel

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Profesor Titular de Pediatría. Facultad de Medicina de Valladolid

Mazaira Fernández, Marta

Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Infanta Cristina. Parla, Madrid

Méndez Echevarría, Ana

Servicio de Pediatría Hospitalaria, Enfermedades Infecciosas y Tropicales. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Menéndez Suso, Juan José

Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Merino Andreu, Milagros

Unidad Pediátrica de Trastornos de Sueño. Servicio de Neurología Hospital Infantil Universitario la Paz. Madrid

Miguel Mitre, Isabel

Pediatra. Centro de Salud de Los Realejos. Tenerife. Profesor Docente en Atención a la Sexualidad del Adolescente. Tenerife

Mintegi Raso, Santiago

Servicio de Urgencias de Pediatría. Hospital Universitario Cruces. Bizkaia. Profesor Titular de Pediatría. Universidad del País Vasco

Moleiro, Pascoal

Médico Consultor Hospitalario de Pediatría-Medicina del Adolescente, Servicio de Pediatría. Centro Hospitalario de Leiria (Portugal)

Monsalve García, Juani

Psicóloga. Directora del Centro Ayaris. Alicante

Mora Palma, Cristina

Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Moraga-Llop, Fernando Alfonso

Pediatra. Asociación Española de Vacunología. Consejo Asesor de Vacunaciones del Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña

Moral Larraz, Ana

Servicio de Pediatría. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Moreno Pascual, Carlos

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Salamanca

Moreno Planas, José María

Sección de Aparato Digestivo. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Profesor Asociado de la Universidad de Castilla-La Mancha

Moreno Villares, José Manuel

Director del Departamento de Pediatría. Clínica Universidad de Navarra. Campus Madrid

Mouelle Aguado, Rocío

Alergóloga. Clínica de Asma y Alergia Dres. Ojeda. Madrid

Muñoz Bermudo, Fe

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Móstoles. Tutor Docente. Universidad Rey Juan Carlos y Universidad Francisco de Vitoria. Madrid

Muñoz Calvo, María Teresa

Unidad de Endocrinología. Servicio de Pediatría. Hospital Ruber Internacional. Madrid

Murias Loza, Sara

Sección de Reumatología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Naranjo Pinto, Jorge

Pediatra. Medicina de la adolescencia Profesor de Psicología Educativa. Universidad Central del Ecuador. Quito (Ecuador)

Navarro Gómez, María Luisa

Sección de Enfermedades Infecciosas. Servicio de Pediatría. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

Navas López, Víctor Manuel

Unidad de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Materno Infantil. Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga

Nevot Falcó, Santiago

Servicio de Pediatría y Alergología. Althaia Xarxa Assistencial Universitària de Manresa. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Notario Herrero, Félix

Pediatra. Unidad de Adolescencia. Clínica del Rosario, Grupo HLA. Albacete

Ochando Ibernón, Gemma

Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Ochando Perales, Gemma

Unidad del Niño Internacional. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia

Ojeda Fernández, Isabel

Alergólogo. Clínica de Asma y Alergia Dres. Ojeda. Madrid

Ojeda Fernández, Pedro

Alergólogo. Clínica de Asma y Alergia Dres. Ojeda. Madrid

Oliván Gonzalvo, Gonzalo

Servicios de Pediatría y Adolescencia. Instituto Aragonés de Servicios Sociales. Gobierno de Aragón. Zaragoza

Ordóñez Sáez, Olga

Cuidados Intensivos Pediátricos. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Ortega Casanueva, Cristina

Unidad de Alergia y Neumología Infantil Hospital Quirónsalud San José. Madrid

Ortega García, Juan Antonio

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Universidad de Murcia. Murcia

Ortiz de Lejarazu Leonardo, Raúl

Jefe de Servicio de Microbiología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Centro Nacional de Gripe de Valladolid

Palacios Cuesta, Alba

Cuidados Intensivos Pediátricos. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Panizo Morgado, Elena

Unidad de Hematología. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Móstoles. Móstoles, Madrid

Parera Junyent, Núria

Ginecóloga. Área de Ginecología de la Infancia y de la Adolescencia. Departament d'Obstetrícia, Ginecologia i Reproducció. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona

Pellegrini Belinchón, Javier

Pediatra. Centro de Salud de Pizarrales. Profesor Adjunto de la Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Pontificia. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca

Pereda Fernández, Óscar

Fisioterapeuta. Centro Médico Ruber Internacional. Madrid

Pérez Costa, Elena

Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Pérez Martínez, Enrique

Servicio de UCI. Hospital de Terrassa (Consorci Sanitari de Terrassa), Barcelona

Pérez Ruiz, Enrique

Psiquiatra. Hospital Clínico Universitario de Valladolid

Pérez Segura, Pilar

Unidad de Endocrinología Infantil. Servicio de Pediatría. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid. Colaborador Docente. Universidad Autónoma de Madrid

Pérez-Lescure Picarzo, Francisco Javier

Servicio de Cardiología Pediátrica. Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid

Perkal Rug, Graziela

Servicio de Pediatría. Consulta de Adolescentes. Hospital Santa Caterina. I.A.S. Salt. Girona

Pifarré Paredero, Josep

Psiquiatra. GSS-Hospital Universitario de Santa María. Lleida. Sant Joan de Déu Terres de Lleida. Profesor Agregado de Psiquiatría y Bioética. Facultad de Medicina. Universidad de Lleida. IRB Lleida

Pin Arboledas, Gonzalo

Unidad de Pediatría Integral. Unidad de Sueño. Hospital Quirónsalud Valencia

Piraino Sosa, Pedro

Alergólogo. Servicio de Neumología y Alergia del Instituto de Previsión Social, Hospital Central de Policía. Rigoberto Caballero. Asunción (Paraguay). Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción. Asunción (Paraguay)

Pozo Román, Jesús

Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Profesor Asociado de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid

Pozo Román, Tomás

Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid

Puertas Bordallo, Diego

Servicio de Oftalmología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Pulido Valdeolivas, Irene

Neuróloga. Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Barcelona

Quintana Pantaleón, María Rosario

Ginecóloga. Servicio Cántabro de Salud. Hospital Sierrallana. Torrelavega (Cantabria)

Raiola, Giuseppe

Servicio de Pediatría. Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio. Catanzaro (Italia)

Ramos Boluda, Esther

Unidad de Rehabilitación y Trasplante Intestinal. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Ramos Lizana, Julio

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería

Recari Elizalde, Eva

Unidad de Ginecología. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. Profesor Asociado de Pediatría. Universidad de Navarra

Redondo Romero, Antonio

Pediatra. Hospital Vithas. Medimar Internacional. Alicante

Remesal Camba, Agustín

Unidad de Reumatología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Riaño Galán, Isolina

Unidad de Endocrinología y Diabetes Infantil. AGC Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)

Rica Echevarría, Itxaso

Sección de Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario de Cruces. Bizkaia

Robledo Hoecker, Paz

Pediatra. Especialista en Adolescentes. Hospital Público Félix Bulnes y en el Servicio Nacional de Menores en Residencias para la Protección de Derechos (CREADS Galvarino). Chile

Rodríguez Álvarez, Diego

Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Rodríguez Hernández, Pedro Javier

Pediatra. Acreditado en Psiquiatría Infantil y Psicólogo. Hospital de Día Infantil y Juvenil Diego Matías Guigou y Costa. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife

Rodríguez Jiménez, María José

Ginecóloga. Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. Madrid

Rodríguez Molinero, Luis

Pediatra. Acreditado en Medicina de la Adolescencia. Consulta de Medicina de la Adolescencia. Hospital Campo Grande. Valladolid

Rodríguez Núñez, Antonio

Catedrático de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Santiago. Santiago de Compostela. Universidad de Santiago de Compostela. La Coruña

Rojo Conejo, Pablo

Sección de Infectología Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Rojo Rello, Silvia

Servicio de Microbiología e Inmunología y Centro Nacional de Gripe. Valladolid. Hospital Clínico Universitario. Valladolid

Roldán Martín, María Belén

Sección de Endocrinología Pediátrica. Hospital Ramón y Cajal. Madrid

Roldán, Cándido

Pediatra. Especialista en Medicina del Adolescente. Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina. Fundación H.A. Barceló. Buenos Aires (Argentina)

Romaris Albarral, Patricia

Psicóloga. IGAIN (Instituto Global de Atención Integral al Neurodesarrollo). Barcelona

Romero Pérez, Amparo Shekiná

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

Romero Torres, María Dolores

Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla

Rosas Sumano, Juan José

Medicina Física y Rehabilitación. Asociación Mexicana para la Salud de la Adolescencia. México (México)

Rubio San Simón, Alba

Servicio de Hemato-Oncología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Ruiz Contreras, Jesús

Sección de Inmunodeficiencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Ruiz-Falcó, María Luz

Sección de Neurología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Profesora Asociada de Pediatría. Universidad Autónoma de Madrid

Sainz Costa, Talía

Servicio de Pediatría Hospitalaria. Enfermedades Infecciosas y Tropicales. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Salamanca Zarzuela, Beatriz

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid

Salgado Peña, Marta

Psicóloga. Hospital Universitario Mutua Terrassa, Barcelona

Salmerón Ruiz, María Angustias

Servicio de Pediatría. Unidad de Medicina de la Adolescencia. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Salmón Rodríguez, Nerea

Sección de Inmunodeficiencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Salvador Alarcón, Cristina

Ginecóloga. Hospital Universitario Sant Joan de Déu. Barcelona

Sánchez Márquez, José Miguel

Unidad de Columna. Hospital Universitario La Paz. Madrid. Profesor Colaborador Docente. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid y CEU San Pablo. Madrid

Sánchez Mascaraque, Petra

Psiquiatra Infantil y juvenil. Centro de Salud Mental Jaime Vera. Coslada, Madrid. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Sánchez Santos, Luis

Pediatra. Centro de Salud Vite. Santiago de Compostela. Profesor Asociado de la Universidad Santiago de Compostela

Sans Fitó, Anna

Neuróloga Pediátrica. Unidad de Neurodesarrollo. Hospital Universitario Sagrat Cor y Hospital Universitario General de Cataluña. Barcelona

Sansosti Viltes, Agustín

Alergólogo. Althaia Xarxa Assistencial Universitària de Manresa. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Santamaría Ramiro, María Teresa

Psicóloga. Hospital de Día Infantil y Juvenil Diego Matías Guigou y Costa. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife

Santos Simarro, Fernando

Sección de Genética Clínica. Instituto de Genética Médica y Molecular. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Sanz Muñoz, Iván

Responsable del Centro Nacional de Gripe de Valladolid

Sanz Santiago, Verónica

Servicio de Neumología y Unidad de Fibrosis quística. Hospital Universitario Infantil Niño Jesús. Madrid

Sarquella Brugada, Georgia

Facultad de Medicina. Universidad de Girona. Institut d'Investigació August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Barcelona

Sarquella Geli, Joaquim

Servicio de Andrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Sasot Ibáñez, Elia

Psicóloga Infantil y del Adolescente. Unidad de Paidopsiquiatría. Centro Médico Teknon. Barcelona

Sasot Llevadot, Jordi

Psiquiatra Infantil y del Adolescente. Unidad de Paidopsiquiatría. Centro Médico Teknon. Barcelona

Sebastián Pérez, Elena

Servicio de Hematología y Hemoterapia. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Seijas Martínez-Echevarría, Lourdes

Pediatra. Centro de Salud Mirasierra. Dirección Asistencial Norte. Servicio Madrileño de Salud. Madrid

Seoane Rodríguez, Marta

Servicio de Neumología y Unidad de Fibrosis Quística. Hospital Universitario Infantil Niño Jesús. Madrid

Serra-Grabulosa, Josep María

Profesor Titular. Departamento Psicología Clínica y Psicobiología. Facultad de Psicología. Universidad de Barcelona

Serrano González, María Isabel

Médico de Familia. Asociación de Educación para la Salud: ALEZEIA. Segovia

Serrano Oyola, Edna

Medicina del Adolescente. San Juan (Puerto Rico)

Sevilla Navarro, Julián

Servicio de Hematología y Hemoterapia. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Colaborador Docente. Universidad Autónoma de Madrid. Madrid

Shah, Pratik

Servicio de Hiperinsulinismo Congénito. Departamento de Endocrinología. Great Ormond Street Hospital for Children NHS Foundation Trust. Londres (Reino Unido)

Silber, Tomás José

Profesor Emérito de Pediatría de la George Washington University. División de Medicina de la Adolescencia y del Adulto Joven. Children's National Hospital. Washington DC (EE.UU.)

Silva Rico, Juan Carlos

Pediatra. Centro de Salud Laguna de Duero. Valladolid. Profesor Asociado. Universidad de Valladolid

Simal Badiola, Isabel

Servicio de Cirugía Pediátrica. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander, Cantabria

Simioni Argiroffo, Alberto Tomás

Servicio de Consultorios Externos. Hospital de Niños Víctor J. Vilela. Santa Fe (Argentina)

Solderdelcoll Clapera, Anna

Neuropsicóloga. Unidad del Desarrollo. Hospital Universitario Sagrat Cor y Hospital Universitario General de Cataluña. Barcelona

Soriano Guillén, Leandro

Unidad de Endocrinología. Servicio de Pediatría. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid. Profesor Titular de Pediatría. Universidad Autónoma de Madrid

Sotos, Juan F.

Section of Endocrinology, Metabolism & Diabetes. Nationwide Children's Hospital. The Ohio State University. Columbus, Ohio (Estados Unidos)

Soutullo Esperón, César

Professor. Director ADHD Outpatient Program Louis A Faillace MD. Department of Psychiatry and Behavioral Sciences. The University of Texas Health Science Centre Houston. Texas (EE.UU.)

Suárez Mayor, María

Ginecóloga. Unidad de Ginecología de la Infancia y Adolescencia. Dexeus Mujer. Barcelona

Sumano Avendaño, Enriqueta

Pediatra. Medicina de la Adolescencia. Asociación Mexicana para la Salud de la Adolescencia. México (México)

Surís Granell, Joan Carles

Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents (GRSA). Département d'Epidémiologie et Services de Santé (DESS). Centre Universitaire de Médecine Générale et Santé Publique, Unisanté. Université de Lausanne (Suiza)

Taborga Díaz, Elena

Pediatra. Centro de Salud Villalegre. Avilés, Asturias

Talarico, Valentina

Servicio de Pediatría. Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio. Catanzaro (Italia)

Tamames Gómez, Sonia

Centro Nacional de Gripe de Valladolid

Tamariz-Martel Moreno, Amalia

Sección de Cardiología. Hospital Universitario Infantil Niño Jesús. Madrid. Profesora Asociada Departamento de Pediatría. Universidad Autónoma de Madrid

Terán Prieto, Antonio

Psiquiatra. Centro de Atención a Drogodependientes San Juan de Dios. Palencia

Tirado Requero, Pilar

Sección de Neurología Infantil. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Torres Hinojal, Carmen

Pediatra. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid. Profesora Asociada. Universidad de Valladolid

Torres Peral, Ricardo

Unidad de Disfagia. Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario de Salamanca

Tutau Gómez, Carlos

Unidad de Fibrosis Quística. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Cruces. Bizkaia

Udaondo Gascón, Clara

Unidad de Reumatología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Vallejo Matavera, Violeta

Servicio de Hospitalización y de la UFAM (Unitat Funcional Abús Sexual a Menors). Hospital Sant Joan de Déu. Esplugues de Llobregat, Barcelona

Vallejo Valdivielso, María

Unidad de Psiquiatría Infantil y del Adolescente. Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona y Madrid

Vela Desojo, Amaia

Sección Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario de Cruces. Bizkaia

Verdú Pérez, Alfonso

Unidad de Neuropediatría. Hospital Virgen de la Salud. Complejo Hospitalario de Toledo

Vicente Santamaría, Saioa

Unidad de Fibrosis Quística. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Vitoria Miñana, Isidro

Unidad de Nutrición y Metabolopatías. Hospital Universitario La Fe. Valencia

Zafra Anta, Miguel Ángel

Área de Neumología Pediátrica. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Profesor-Colaborador Honorífico de la Universidad Rey Juan Carlos. Madrid

Zubicaray Salegui, Josune

Servicio de Hematología y Hemoterapia. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Prólogo



Afortunados somos los pediatras de habla hispana por contar con una amplia biblioteca de libros dedicada a ponernos al día sobre el vasto universo de la salud infantil. Entre ellos destaca la obra para la que tengo el honor de redactar estas líneas de presentación. Conocedor de sus dos versiones previas en 2004 y 2012, saltan pronto a la vista los perfiles de progreso en este libro y en consecuencia la conveniencia de renovarlo. Resultan evidentes los avances en varios aspectos, empezando por adaptarse a la situación cambiante tanto de la ciencia médica como del mismo adolescente. En realidad, es un matiz que se viene apreciando desde que a mediados del siglo XX se demostró la necesidad de conceder una asistencia especializada al niño mayor cuando llegaba a la adolescencia, compartiendo las principales causas de morbilidad creciente y de mayor trascendencia futura, según advierte la OMS: los trastornos psicológicos o mentales, la patología neurológica, las neoplasias, la obesidad y otros problemas de nutrición, los accidentes y las consecuencias de la violencia, el asma, la autoinmunidad y otras enfermedades no infecciosas.

Garantía de éxito, la doctora Inés Hidalgo Vicario sigue al frente de la dirección de este gran volumen, junto con Luis Rodríguez Molinero y Maite Muñoz Calvo, mientras los doctores Redondo Romero y Castellano Barca tienen otros cometidos en el extenso sumario del libro. Esta alusión a los responsables principales de la obra sirve para subrayar tanto su transformación al incluir temas nuevos y diferentes orientaciones como la conveniente continuidad en la línea editorial básica. Repiten igualmente muchos autores previos y se incorporan otros nuevos, manteniendo siempre la tónica de no limitarse a un núcleo reducido de especialistas en adolescencia, sino contar con la valiosa participación de ilustres pediatras colaboradores, de los cuatro puntos cardinales de nuestro país y un grupo numeroso procedente de varias naciones europeas, de las dos Américas y del Caribe.

Dado que se trata de abarcar la atención integral, toda la medicina del adolescente está debidamente tratada, a menudo por acreditados conocedores de los temas, adaptándolos a los requerimientos peculiares del adolescente. Así, establecen obligadamente un punto de contacto con otras obras de Pediatría, aunque hay aspectos, entre sus 158 capítulos, que se encontrarán aquí expuestos con especial maestría. Es el caso de la entrevista del adolescente, las peculiaridades de su entorno actual, el papel del tipo familiar, la influencia de las técnicas de información y

de comunicación, el uso y abuso de Internet, el estilo de vida del adolescente de hoy, el temprano consumo de alcohol, tabaco y drogas, los nuevos hábitos alimentarios, los pros y contras del deporte, los trastornos del sueño a esta edad, el cansancio crónico, la frecuencia de problemas psicosomáticos, la preocupante depresión y toda la patología psiquiátrica tan unida a los riesgos del acoso, el maltrato, los accidentes y el suicidio o el contacto con sectas. Lo mismo se puede decir de la dermatología del adolescente, la cirugía estética en este periodo de la vida, la patología ginecológica, las variaciones en el crecimiento y la maduración en la adolescencia, las relaciones sexuales precoces y el resurgimiento de las enfermedades de transmisión sexual, el embarazo en la adolescente y algunos temas más que harían demasiado extensas estas consideraciones, que solo pretenden destacar el valor de esta tercera edición y sus excelencias por encima de las precedentes. Dignos también de resalte son los 17 anexos con los que finaliza el texto, destacando los referentes a la historia clínica del adolescente, los cuestionarios, las pruebas de diagnóstico rápido y la ecografía en la práctica.

Apenas es necesario a estas alturas insistir en que uno de los rasgos distintivos de la moderna Pediatría ha sido precisamente la ampliación de sus límites cronológicos con todo lo referente a la medicina de la adolescencia. Sin embargo, no es posible ocultar que también es una carga en la práctica para el pediatra de Atención Primaria en nuestra situación actual. Parece que una solución sería la especialización, aunque resultaría preferible y urgente la reorganización de la atención primaria. Así mismo, es preciso reclamar verdaderas facilidades para el fomento de un eficiente trabajo en equipo, trabajando cuando sea preciso junto con psicólogos, psiquiatras, otros especialistas médicos, pedagogos, enfermeras, trabajadores sociales y cualquier otro profesional interesado en la salud física, psíquica y social del adolescente.

Mientras tanto obras como esta, que ciertamente no abundan en la bibliografía, vienen a reforzar la importancia de la medicina de la adolescencia dentro de la Pediatría, por lo que sus esforzados directores y prestigiosos autores, así como la editorial Ergon y la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia, merecen nuestro reconocimiento y gratitud.

Manuel Cruz Hernández
Barcelona, mayo 2020

Presentación



La Medicina de la Adolescencia es la especialidad pediátrica que se dedica a la prevención, diagnóstico y tratamiento de los problemas médicos, psicológicos, emocionales y sociales acontecidos en la edad adolescente, comprendida entre los 10 y los 21 años, es decir, durante la transición de la infancia a la vida adulta. También se ocupa de la investigación, docencia, divulgación y buena práctica del cuidado de la salud del adolescente.

En los últimos tiempos se han producido y vivido muchas transformaciones en la sociedad, sirviendo de ejemplos: los cambios habidos en el modelo de familia tradicional hacia otros conceptos más abiertos; los sucesivos métodos y normas educativas, muchas veces no suficientemente explicados ni asumidos; una mayor incorporación de la mujer al mundo del trabajo, aunque persisten todavía desigualdad y discriminaciones no corregidas; la idealización del consumismo sin freno, la globalización económica generadora de nuevos conflictos y el enorme incremento de tecnologías, en ocasiones sin la perspectiva crítica necesaria. Pero además, en las sociedades del bienestar y desarrollo económico hay grandes diferencias sociales, persistiendo aún graves injusticias en la distribución de los recursos y en el acceso a las oportunidades. A esto se añaden ciertas crisis culturales y de modos de vida, sin precedentes hasta ahora, que han provocado una pérdida del papel educativo y protector de los padres, conformando horizontes de futuro cargados de incertidumbre.

Todo lo antedicho repercute directa e indirectamente en el mundo de la infancia y adolescencia, pues esta es una época de ilusión y espera, de nuevos descubrimientos personales, tanto físicos como mentales y sociales; pero también es un tiempo de grandes cambios no exento de preocupaciones, dudas, temores, asunción de riesgos, de conductas y toma de decisiones a veces imprudentes. En suma, existe un mosaico de factores que actúan tanto positiva como negativamente, pero todos ellos inciden en mayor o menor grado sobre uno de los grupos vulnerables de nuestra sociedad.

Pero además, en la adolescencia se presentan problemas y enfermedades propias de su desarrollo biológico, ciertos procesos infecciosos, otras patologías del adulto que se detectan de forma asintomática en este periodo (hipertensión arterial, hiperlipemia, obesidad) y determinadas enfermedades crónicas. Y aunque resulte paradójico, con frecuencia no disponen de una asistencia específica cualificada por parte de los pediatras. Este hecho es muy relevante, porque los pediatras son los profesionales que mejor conocen el crecimiento, el desarrollo y los problemas que afectan a los adolescentes, están acostumbrados a impartir edu-

cación para la salud, y saben establecer una relación de confianza con el paciente adaptándose a su edad y madurez, sin olvidar que también conocen sus antecedentes familiares y su entorno. Por todo ello, sin que sea excluyente, el pediatra debería ser el profesional más idóneo para atender a los adolescentes, aunque algunos facultativos perciban que no tienen adecuada cualificación para dicha tarea. Eso no quita que, en muchas ocasiones, necesite el apoyo de otros profesionales sanitarios y no sanitarios para lograr una atención integral del adolescente.

La Medicina de la Adolescencia ha ido consiguiendo en los últimos tiempos diversos objetivos: el aumento de la edad de atención por parte del pediatra hospitalario hasta los 18 años y entre los 14-16 años en el ámbito de la Atención Primaria, según criterios de diversas comunidades autónomas. Pero todavía la atención es deficitaria en nuestro país en este segmento de población, pues faltan servicios adecuados que les ofrezcan un cuidado integral de su salud, escasean profesionales bien preparados y formados en el campo de la adolescencia, así como reconocer oficialmente dicha subespecialidad y, finalmente, es preciso unificar la edad de atención en los diferentes niveles asistenciales y su obligada coordinación.

Pues bien, consciente de esta realidad y sus carencias, la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia –SEMA–, fundada en 1987, tiene la satisfacción de presentar esta tercera edición del libro *Medicina de la Adolescencia. Atención Integral*. Su fin es ayudar a los profesionales en un amplio abanico de materias y situaciones: para conocer mejor las necesidades de salud de los adolescentes, detectar precozmente sus problemas y las consecuencias de determinadas conductas, saber cómo orientarles para que sepan y puedan abordarlos e incluso prevenirlos, dar ciertas pautas con objeto de poder impartir educación para la salud, y por último, pero no de menor importancia y trascendencia, tener en cuenta los aspectos éticos y legales del ejercicio profesional y saber acompañar a los adolescentes y sus familias.

Esta última edición mejora notablemente la anterior de 2012, e incorpora 307 autores, un total de 158 capítulos y 17 anexos. En la actualidad no existe ningún otro libro de características semejantes en nuestro país dedicado a esta disciplina, con un sentido integrador y comprensivo. Los diversos temas se han abordado tratando de conseguir solidez científica, claridad expositiva y utilidad en su aplicación práctica. Han participado muy diferentes autores –tanto españoles como de otros países de Europa, América Central y del Sur y de EE.UU.–, expertos cada uno en sus respectivas materias, que supieron plasmar sus conocimien-

tos actualizados y conferir pluralidad y diversidad al conjunto de la obra. Vaya, pues, nuestro agradecimiento a todos los que han contribuido para que este proyecto vea la luz, incluyendo, naturalmente, a la Editorial Ergon por su atención continuada y la cuidadosa edición conseguida.

Los editores pensamos que los meses de gran esfuerzo e ilusión volcados en este libro han merecido la pena, y confiamos en que tenga tan buena acogida como lo fueron las ediciones previas. Pero sobre todo, nuestra satisfacción será mayor si es útil a todos aquellos profesionales dedicados o interesados de una u otra forma a la atención integral de los adolescentes, sean pediatras de Atención Primaria u hospitalaria, médicos de familia

y facultativos generalistas, médicos residentes, psiquiatras, psicólogos, profesionales de enfermería, trabajadores sociales, personal docente, educadores, diversas instancias jurídicas de protección del menor u otras personas preocupadas de distintos ámbitos.

Madrid, junio de 2020

Coeditores:

María Inés Hidalgo Vicario

Luis Rodríguez Molinero

María Teresa Muñoz Calvo

Sumario



I. ASPECTOS GENERALES

1. Situación actual de la adolescencia. Datos epidemiológicos: morbilidad, motivos de consulta y mortalidad 1
V. Vallejo Matavera, L. Rodríguez Molinero, M.I. Hidalgo Vicario
2. Entrevista clínica y examen físico 11
M.I. Hidalgo Vicario, G. Castellano Barca
3. Perfil del médico que atiende a adolescentes 23
T.J. Silber
4. Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos biológicos, afectivos, psicológicos y sociales 27
M.I. Hidalgo Vicario, M.J. Ceñal González-Fierro
5. Implicaciones bioéticas en la atención al adolescente 41
I. Riaño Galán, I. del Río Pastoriza, E. Díaz García
6. El consentimiento informado: aspectos legales 49
M. Esquerda Areste, J. Pifarré Paredero
7. Investigación en medicina del adolescente 55
V. Martínez Suárez
8. Evidencia científica y medicina de la adolescencia: el camino a la medicina apropiada 63
J. González de Dios

II. EL ADOLESCENTE Y SU ENTORNO

9. La familia actual: tipos. Conflictos y resolución 69
G. Ochando Perales, L.S. Eddy Ives
10. El adolescente, la escuela, la universidad y sus pares 77
L. Rodríguez Molinero
11. El adolescente y los medios de comunicación. Redes sociales e Internet 85
J.A. Luengo Latorre
12. El adolescente inmigrante y viajero 91
V. Fumadó Pérez
13. El adolescente en acogimiento. Recursos y actuaciones 97
G. Oliván Gonzalvo

14. Tareas para adolescentes	107
<i>J.A. Marina Torres</i>	
15. El adolescente y el medioambiente: reconectando	115
<i>J.A. Ortega García, A. Cárcelos Álvarez, C.A. Cánovas Conesa</i>	
16. El cine y la medicina de la adolescencia	121
<i>J. González de Dios</i>	

III. PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL

17. El estilo de vida y su influencia en la salud del adolescente y del joven	131
<i>C. Roldán</i>	
18. El desafío de transitar saludablemente las adolescencias y juventudes	139
<i>G.A. Girard, A.T. Simioni Argiroffo</i>	
19. Atención al adolescente: ¿cuándo, cómo y dónde?	149
<i>S. Ammerman</i>	
20. Exámenes periódicos de salud	157
<i>M.I. Hidalgo Vicario</i>	
21. Guías anticipadas de salud	169
<i>J. Naranjo Pinto, S. Guijarro Paredes</i>	
22. Educación para la salud. Metodología y técnicas	179
<i>M.I. Corral Muñoz, M.I. Serrano González</i>	
23. Prevención del consumo de tabaco, alcohol y drogas	187
<i>A. Marco Ibáñez, L. Marcos Mayor, J. Galbe Sánchez-Ventura</i>	
24. Vacunaciones	195
<i>F.A. Moraga-Llop</i>	
25. Bases de la alimentación y nutrición	203
<i>J.M. Moreno Villares, M. Germán Díaz</i>	
26. Actividad física, ejercicio y deporte	209
<i>E. Pérez Martínez</i>	
27. Salud bucodental	223
<i>J. Falgás Franco</i>	
28. Accidentes. Seguridad y prevención	231
<i>S. Mintegi Raso</i>	
29. Visión, exploración y alteraciones más frecuentes	235
<i>D. Puertas Bordallo, M.L. Ruiz-Falcó</i>	
30. Hipoacusias	241
<i>R. Gómez-Blasi Camacho, P. Gimeno Pita, L. Jiménez Ferreres</i>	

IV. ENDOCRINOLOGÍA

31. Pubertad normal y sus variantes	247
<i>G. Raiola, M.C. Galati, P. Chiarello</i>	
32. Pubertad patológica	255
<i>T. Gavela Pérez, P. Pérez Segura, L. Soriano Guillén</i>	
33. Talla baja	267
<i>J. Pozo Román</i>	
34. Talla alta	287
<i>J. Argente, J.F. Sotos</i>	
35. Ginecomastia puberal, micropene y maldescenso testicular	301
<i>J.P. López Sigüero, M.V. Borrás Pérez, M. Álvarez Casaño</i>	
36. Alteraciones tiroideas	309
<i>M. Güemes Hidalgo, M.T. Muñoz Calvo</i>	
37. Diabetes	323
<i>R. Barrio Castellanos, P. Enes Romero</i>	
38. Hipoglucemia	331
<i>M. Güemes Hidalgo, P. Shah</i>	
39. Hirsutismo y trastornos menstruales	339
<i>L. Ibáñez Toda, R. Malpique</i>	
40. Alteración del metabolismo fosfocálcico	347
<i>G. Grau Bolado, A. Vela Desojo, I. Rica Echevarría</i>	
41. Hipercolesterolemia familiar: cribado, diagnóstico y tratamiento	355
<i>B. Corredor Andrés, M.T. Muñoz Calvo</i>	

V. PROBLEMAS NUTRICIONALES Y PONDERALES

42. El adolescente con dietas y hábitos alimentarios peculiares	363
<i>I. Vitoria Miñana, P. Correcher Medina</i>	
43. Dietas vegetarianas y otras dietas especiales	369
<i>R. González Leal</i>	
44. Obesidad y síndrome metabólico	375
<i>M. Baeta Viu, R. Corripio Collado</i>	
45. Trastornos de la conducta alimentaria	383
<i>M.I. Hidalgo Vicario, M.A. Salmerón Ruiz, J. Casas Rivero</i>	

VI. ALERGIAS

46. Rinoconjuntivitis alérgica	397
<i>N.M. Giménez Licitra, A. Sansosti, S. Nevot Falcó</i>	

47. Alergia a alimentos	403
<i>C. Escudero Díez, R. Bazire Bátiz, M.D.P. Ibáñez Sandín</i>	
48. Intolerancias alimentarias	413
<i>P. Ojeda Fernández, I. Ojeda Fernández, R. Mourelle Aguado</i>	
49. Alergia a medicamentos y a drogas de abuso	421
<i>A. Armentia Medina, S. Martín Armentia, S. Fernández Cortés</i>	
50. Urticaria aguda y crónica	427
<i>P. Piraino Sosa</i>	

VII. CARDIOLOGÍA

51. Soplos cardiacos. Valoración del soplo normal y patológico	433
<i>A. Tamariz-Martel Moreno</i>	
52. Trastornos del ritmo cardiaco	441
<i>O. Campuzano Larrea, G. Sarquella Brugada, S. César Díaz, R. Brugada Tarradellas</i>	
53. El adolescente con cardiopatía congénita	451
<i>A.J. Cartón Sánchez, F. Gutiérrez-Larraya Cartón</i>	
54. Examen de participación deportiva. Prevención de la muerte súbita	461
<i>C. Moreno Pascual, A. Martín Pastor</i>	
55. Dolor torácico	471
<i>G. Castellano Barca</i>	
56. Síncope	477
<i>F. Centeno Malfaz, C. Alcalde Martín, B. Salamanca Zarzuela</i>	

VIII. TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

57. Valoración ortopédica del aparato locomotor	481
<i>J. Alonso Hernández</i>	
58. Patología de la columna vertebral: escoliosis y cifosis	487
<i>N. Fernández-Baillo y Gallego de la Sacristana, J.M. Sánchez Márquez</i>	
59. Problemas ortopédicos más frecuentes en cadera, rodilla y pie	497
<i>J.A. Conejero Casares, M.D. Romero Torres</i>	
60. Dolor de espalda	505
<i>E. Serrano Oyola</i>	
61. Lesiones asociadas a la práctica deportiva	511
<i>C. Crespo Sánchez, A. Escolar de Miguel, O. Pereda Fernández</i>	
62. Dolor recurrente en las extremidades inferiores	519
<i>E. Sumano Avendaño, J.J. Rosas Sumano</i>	

IX. DERMATOLOGÍA

63. Acné	525
<i>J.M. Azaña Defez, J.L. Agudo Mena, G. Ochando Ibernón</i>	
64. Dermatitis atópica	535
<i>R. de Lucas Laguna</i>	
65. Otros problemas de piel: alopecia, tatuajes, piercings y patología ungueal	541
<i>J. García Dorado, P. Alonso Fraile</i>	
66. Manifestaciones cutáneas de las enfermedades sistémicas	557
<i>E. Fonseca Capdevila, R.M. Fernández Torres, M. Mazaira Fernández</i>	
67. Exposición solar. Problemas y recomendaciones	567
<i>T. Pozo Román</i>	

X. ORL Y APARATO RESPIRATORIO

68. Infecciones de vías respiratorias altas	573
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
69. Tos crónica	585
<i>M.A. Zafra Anta</i>	
70. Bronquitis y neumonías	591
<i>M. Seoane Rodríguez, V. Sanz Santiago</i>	
71. Asma	599
<i>S. de Arriba Méndez, J. Pellegrini Belinchón, C. Ortega Casanueva</i>	
72. Manifestaciones respiratorias de la fibrosis quística	609
<i>A. López Neyra, E. Blitz Castro, A. Lamas Ferreiro</i>	

XI. APARATO DIGESTIVO

73. Patología oral	617
<i>J. Falgás Franco</i>	
74. Disfagia orofaríngea	627
<i>R. Torres Peral, H. Expósito de Mena</i>	
75. Hemorragia digestiva	633
<i>J.M. Marugán de Miguelsanz, C. González-Lamuño Sanchís, C. Alonso Vicente</i>	
76. Reflujo gastroesofágico, gastritis y enfermedad ulcerosa péptica	639
<i>R. González Sacristán, E. Ramos Boluda</i>	
77. Dolor abdominal crónico	649
<i>P. Robledo Hoecker</i>	
78. Enfermedad celíaca	657
<i>C. Coronel Rodríguez, A.S. Romero Pérez</i>	

79. Enfermedad inflamatoria intestinal	667
<i>V.M. Navas López, R. Martín Masot, J. Martín de Carpi</i>	

80. Manifestaciones digestivas en la fibrosis quística	675
<i>S. Vicente Santamaría, C. Tutau Gómez</i>	

81. Enfermedades parasitarias	681
<i>P. Moleiro</i>	

82. Estreñimiento	687
<i>F. Notario Herrero, J.M. Moreno Planas, E. Cascales Martínez</i>	

XII. ALTERACIONES NEUROLÓGICAS Y DEL SUEÑO

83. Sospecha de patología neurológica. Historia clínica y exploraciones complementarias	695
<i>A. Jiménez de Domingo, A.L. Fernández-Perrone, D. Martín Fernández-Mayoralas, A. Fernández Jaén</i>	

84. Cefalea	703
<i>P. Tirado Requero, A. Martínez-Villasante Alemán</i>	

85. Vértigo y mareo	707
<i>D. Gómez Andrés, I. Pulido Valdeolivas</i>	

86. Tics y Tourette	715
<i>J. Eiris Puñal</i>	

87. Episodios paroxísticos no epilépticos	725
<i>R. Cancho Candela</i>	

88. Crisis epilépticas y epilepsia en la infancia y adolescencia	731
<i>A. Verdú Pérez, J. Ramos Lizana</i>	

89. Síndromes neurocutáneos	741
<i>A. Duat Rodríguez</i>	

90. El sueño y sus trastornos	751
<i>G. Pin Arboledas, M. Merino Andreu, M.I. Hidalgo Vicario</i>	

XIII. APARATO GENITOURINARIO

91. Alteraciones genitourinarias	767
<i>V. Martínez Suárez, F. Aguirregomez Corta García</i>	

92. Problemas urológicos. Patología escrotal y peneana	775
<i>J. Sarquella Geli</i>	

93. Hematuria y proteinuria	781
<i>C. Aparicio López, A. Moral Larraz, C. de Lucas Collantes</i>	

94. Hipertensión arterial	789
<i>J. Bravo Feito, L. Espinosa Román</i>	

95. Enuresis nocturna	799
<i>E. Tabora Díaz, V.M. García Nieto</i>	

XIV. ENFERMEDADES INFECCIOSAS

96. Adenopatías y masas cervicales	805
<i>T. del Rosal Rabes, F. Baquero Artigao</i>	
97. Mononucleosis infecciosa	811
<i>J. Martín Ruano, A. Martín Ruano, M.A. Martín García</i>	
98. Hepatitis	819
<i>J.C. Silva Rico, C. Torres Hinojal</i>	
99. Gripe	833
<i>R. Ortiz de Lejarazu Leonardo, I. Sanz Muñoz, S. Rojo Rello, J.J. Castrodeza Sanz</i>	
100. Infección por coronavirus. COVID-19	841
<i>R. Ortiz de Lejarazu Leonardo, I. Sanz Muñoz, S. Tamames Gómez, J.M. Eiros Bouza</i>	
101. Tuberculosis	857
<i>A. Méndez Echevarría, T. Sainz Costa</i>	
102. Artritis y osteomielitis	865
<i>A. Rubio San Simón, C. Grasa Lozano, P. Rojo Conejo</i>	
103. Infección por virus del papiloma humano y verrugas genitales	871
<i>J. de la Fuente Valero</i>	
104. Infección por VIH. Sida	877
<i>M.L. Navarro Gómez, M.D. Falcón Neyra</i>	
105. Patología tropical importada	883
<i>D. Aguilera Alonso. M. García López-Hortelano</i>	

XV. HEMATO-ONCOLOGÍA E INMUNOLOGÍA

106. Anemias	891
<i>M.C. Galati, G. Raiola, V. Talarico</i>	
107. Trombopenia. Púrpuras no vasculares	899
<i>A. Cervera Bravo, E. Panizo Morgado</i>	
108. Coagulopatías	907
<i>J. Zubicaray Salegui, E. Sebastián Pérez, J. Sevilla Navarro</i>	
109. Patología oncológica más frecuente	917
<i>M. Andiñón Catalán, L. Madero López</i>	
110. Inmunodeficiencias primarias	929
<i>J. Ruiz Contreras, N. Salmón Rodríguez, L.I. González Granado</i>	

XVI. REUMATOLOGÍA Y OTROS PROCESOS RAROS

111. Sospecha de patología reumática. Historia clínica y exploración	937
<i>D. Clemente Garulo, J.C. López Robledillo</i>	

112. Vasculitis	941
<i>F. Muñoz Bermudo, A. Cervera Bravo</i>	
113. Artritis idiopática juvenil	955
<i>S. Murias Loza, R.M. Alcobendas Rueda, A. Remesal Camba</i>	
114. Enfermedades autoinmunes sistémicas	961
<i>A. Remesal Camba, C. Udaondo Gascón, J. de Inocencio Arocena</i>	
115. Fibromialgia juvenil. Distrofia simpático refleja	971
<i>J.C. López Robledillo, D. Clemente Garulo</i>	
116. El adolescente cansado (síndrome de fatiga crónica, encefalomiелitis miálgica)	977
<i>R.T. Brown</i>	
117. Enfermedades raras. Actuación del profesional	981
<i>D. González-Lamuño Leguina</i>	

XVII. SALUD MENTAL

118. Detección precoz de las enfermedades mentales	989
<i>P.J. Rodríguez Hernández, B.M. Lago García, M.T. Santamaría Ramiro</i>	
119. Adolescentes con altas capacidades. Superdotación intelectual	995
<i>Y. Benito Mate</i>	
120. Trastornos psicósomáticos	1003
<i>J. Sasot Llevadot, R.M. Ibáñez Bordas, E. Sasot Ibáñez</i>	
121. Ansiedad	1013
<i>P. Sánchez Mascaraque</i>	
122. Depresión mayor	1019
<i>C. Soutullo Esperón, A. Figueroa-Quintana, M. Vallejo Valdivielso, A. Díez Suárez</i>	
123. Suicidio	1033
<i>G.A. Girard</i>	
124. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad	1039
<i>M.I. Hidalgo Vicario, L.S. Eddy Ives</i>	
125. Trastornos del comportamiento	1057
<i>N. Bolufer Vigrana, J. Monsalve García</i>	
126. Trastornos del aprendizaje	1065
<i>A. Sans Fitó, A. Solerdelcoll Clapera, J.M. Serra-Grabulosa, F. Guarino</i>	
127. Trastornos del espectro autista (TEA)	1079
<i>A. Hervás Zúñiga, M. Salgado Peña, P. Romaris Albarral</i>	
128. Violencia. El adolescente delincuente	1093
<i>C. Imaz Roncero, M. Hernández García, S. Gómez Sánchez</i>	
129. Abusos sexuales y otras formas de maltrato sexual	1101
<i>F. López Sánchez</i>	

130. Ciberpatologías: ciberacoso y adicción a nuevas tecnologías	1107
--	------

M.A. Salmerón Ruiz, P. Sánchez Mascaraque

131. Manejo de psicofármacos en medicina del adolescente	1117
--	------

M.A. Javaloyes Sanchís

XVIII. URGENCIAS

132. El adolescente grave. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada	1123
---	------

J.J. Menéndez Suso, D. Rodríguez Álvarez, E. Pérez Costa

133. Urgencias médicas	1133
------------------------------	------

M.J. Martín Díaz, M. de la Torre Espí

134. Urgencias quirúrgicas: abdomen agudo, politraumatismos, escroto agudo	1145
--	------

A.J. López López, I. Simal Badiola, E.M. de Diego García

135. Traumatismo craneoencefálico. Coma	1155
---	------

L. Sánchez Santos, M. Fernández Sanmartín, A. Rodríguez Núñez

136. Heridas, quemaduras y traumatismos leves. Intoxicaciones	1161
---	------

I. Manrique Martínez, C.M. Angelats Romero, A. Fernández Calatayud

137. Tratamiento del dolor	1177
----------------------------------	------

A. Palacios Cuesta, O. Ordóñez Sáez, A.M. Llorente de la Fuente

XIX. SEXUALIDAD Y ANTICONCEPCIÓN

138. Evolución de la sexualidad	1187
---------------------------------------	------

F. López Sánchez

139. La orientación sexual en la adolescencia. Enfoque integral	1195
---	------

I. Miguel Mitre

140. Disforia/transgénero en adolescentes y jóvenes	1201
---	------

C. Mora Palma, J. Guerrero Fernández, I. González Casado

141. Anticoncepción	1209
---------------------------	------

M.R. Quintana Pantaleón

142. Embarazo de la adolescente. Problemas, maternidad, aspectos legales	1219
--	------

P. Andrés Domingo

XX. GINECOLOGÍA. FERTILIDAD

143. Examen ginecológico. Ciclo menstrual. Sangrado excesivo	1227
--	------

N. Parera Junyent, N. Curell Aguilà, M. Adserà Quesada

144. Amenorrea primaria y secundaria	1233
--	------

M.J. Rodríguez Jiménez

145. Dolor pélvico. Patología anexial y uterina	1241
<i>G. Perkal Rug, M. Suárez Mayor</i>	
146. Alteraciones vulvovaginales	1247
<i>F. Cruz Sánchez, J. Concepción López, C. Hernández Cruz</i>	
147. Infección de transmisión sexual (ITS)	1255
<i>C. Salvador Alarcón, M. Gibert Ventura</i>	
148. Síndrome de ovario poliquístico: criterios diagnósticos y opciones terapéuticas	1263
<i>B. Corredor Andrés, M.T. Muñoz Calvo, M.B. Roldán Martín</i>	
149. Desarrollo de la mama. Alteraciones patológicas	1271
<i>H. Fonseca, H.B. Tavares</i>	
150. Enfermedades y trastornos que afectan a la fertilidad. Preservación de la fertilidad	1275
<i>M.J. Chueca Guindulain, C. Andrés Sesma, E. Recari Elizalde</i>	

XXI. USO Y ABUSO DE DROGAS

151. Consumo de tabaco y alcohol. Problemas y su tratamiento	1283
<i>A. Terán Prieto, N. de Uribe Viloria</i>	
152. Consumo de otras drogas. Problemas y su tratamiento	1293
<i>F. Caudevilla Gállico, C. Herranz Calvo, I. González Fernández</i>	

XXII. PROBLEMAS PSICOSOCIALES

153. Preocupaciones actuales de los jóvenes y de sus padres	1301
<i>L. Lique Arauzo, E. Pérez Ruiz, L. Rodríguez Molinero</i>	
154. Adolescente marginado/inadaptado. Algún sentido para la vida de los excluidos	1307
<i>R. Curi Hallal</i>	
155. Adolescentes y sectas	1317
<i>A. Canteras Murillo</i>	
156. El adolescente con enfermedad crónica y discapacidad. La transición	1325
<i>J.C. Surís Granell, Y. Barrense-Dias, C. Akre</i>	
157. Cirugía plástica	1329
<i>B. González Meli, F. Lobo Bailón</i>	
158. Cuidados paliativos, duelo. Malas noticias	1335
<i>I. de Noriega Echevarría, C. del Rincón Fernández, R. Martino Alba</i>	

ANEXOS

Anexo 1. Modelo de historia clínica	1345
Anexo 2. Cuestionarios de salud	1347

Anexo 3. Estadios puberales de Tanner	1351
Anexo 4. Percentiles de peso, talla, IMC y perímetro de cintura Percentiles de tensión arterial Niveles de colesterol y lipoproteínas Valoración del metabolismo de los hidratos de carbono Longitud del pene según la edad Cálculo de la edad ósea	1353
Anexo 5. Datos ecográficos de ovario y útero en adolescentes	1369
Anexo 6. Nutrición. Dietas. Ejercicio físico	1371
Anexo 7. Herramientas y cuestionarios de utilidad en la atención al adolescente (webpediatrica.com, apoyo familiar, apoyo social, trastorno del comportamiento alimentario, escala de inteligencia WISC-V, consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, adicción a Internet, ciberacoso, guía de anticonceptivos)	1379
<i>M.I. Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero</i>	
Anexo 8. Herramientas de interés para el diagnóstico de trastornos del sueño	1391
<i>M.I. Hidalgo Vicario</i>	
Anexo 9. Evaluación psiquiátrica	1405
<i>P.J. Rodríguez Hernández</i>	
Anexo 10. Interpretación del electrocardiograma	1409
<i>D. Crespo Marcos, M.T. Fernández Soria, F.J. Pérez-Lescure Picarzo</i>	
Anexo 11. Asma. Exploración funcional. Sistemas de inhalación	1419
<i>C. Ortega Casanueva, J. Pellegrini Belinchón, S. de Arriba Méndez</i>	
Anexo 12. Test de diagnóstico rápido en la consulta	1427
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
Anexo 13. Periodos de incubación, contagio y aislamiento de enfermedades infecciosas	1433
<i>L. Seijas Martínez-Echevarría</i>	
Anexo 14. Conceptos de dismorfología	1441
<i>F. Santos Simarro</i>	
Anexo 15. Ecografía de ayuda en la consulta	1447
<i>C. Casanova García</i>	
Anexo 16. Material para padres, educadores y adolescentes	1455
<i>A. Redondo Romero</i>	
Anexo 17. Páginas web de utilidad	1465
Índice	1467